

Крайне тяжёлое ожирение у детей: новые уровни угрозы и риски для здоровья

Дата публикации: 18.07.2025

Детское ожирение давно стало предметом беспокойства для исследователей и врачей, но данные последнего крупномасштабного анализа поднимают проблему на совершенно новый уровень. Исследование, опубликованное в JAMA Network Open, выявило резкое увеличение распространённости крайне тяжёлого ожирения у детей — формы, сопровождающейся комплексом серьёзных осложнений, включая метаболические, гормональные и сердечно-сосудистые расстройства.

Ожирение у детей традиционно определяется по ИМТ, превышающему 95-й процентиль по сравнению с ровесниками того же пола и возраста. Однако в последние годы специалисты предложили более детальную классификацию, отражающую градации тяжести. Введены понятия 4-го и 5-го классов ожирения, при которых индекс массы тела превышает 160% и 180% от 95-го перцентиля соответственно. Эти уровни позволяют выделить детей с критически высокой степенью ожирения, характеризующейся крайне высоким риском развития тяжёлых заболеваний.

Анализ данных Национального обследования здоровья и питания NHANES за 2008–2023 годы, включивший более 25 800 участников, показал рост крайне тяжёлого ожирения на 253%. Особенно выраженный рост зафиксирован у подростков 16–18 лет и среди афроамериканского населения, не относящегося к испаноязычным группам.

С увеличением степени ожирения прогрессирует и спектр физиологических нарушений. Исследование зафиксировало 100% уровень инсулинорезистентности у детей в классах 4 и 5 — универсальный предиктор сахарного диабета 2 типа, метаболического синдрома и заболеваний печени. Среди осложнений: неалкогольная жировая болезнь печени, фиброз и потенциальный риск цирроза и гепатоцеллюлярной карциномы. Отмечен рост преддиабета, повышенного артериального давления и других факторов, способствующих развитию инфаркта и инсульта в раннем возрасте.

Даже умеренные формы ожирения (1–3 классы) ассоциированы с повышенным риском по сравнению с детьми с нормальным ИМТ. Однако именно классы 4 и 5 демонстрируют экспоненциальный рост клинически значимых отклонений.

Последствия выходят далеко за рамки индивидуального здоровья. Хронические заболевания, вызванные ожирением в детском возрасте, сопровождаются значительными затратами на медицинское обслуживание, а также потерями в социальном и образовательном развитии. Родители и системы здравоохранения сталкиваются с растущей нагрузкой, связанной с необходимостью длительного и комплексного медицинского наблюдения.

Исследование подчёркивает необходимость пересмотра подходов к мониторингу и профилактике детского ожирения. Ключевыми мерами становятся: ранняя диагностика, многоступенчатый скрининг ИМТ, оценка метаболического профиля, целевая работа с группами риска, внедрение программ питания в школах, активное вовлечение педиатров и семейных врачей, междисциплинарное сопровождение подростков в зоне риска.

Авторы призывают к немедленному реагированию со стороны органов здравоохранения: крайне тяжёлое ожирение должно быть признано чрезвычайной ситуацией в области общественного здоровья. Учитывая масштаб и темпы роста, игнорирование проблемы приведёт к формированию нового поколения пациентов с ранним диабетом, циррозом, сердечно-сосудистыми катастрофами и нарушениями фертильности.

Своевременное вмешательство, комплексное образование и межсекторное сотрудничество — единственный путь, позволяющий изменить этот вектор и сохранить здоровье будущего поколения.

Ссылка: «Распространённость крайне тяжёлого ожирения и метаболических нарушений среди детей и подростков в США» DOI: [10.1001/jamanetworkopen.2025.21170](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2025.21170).