

Новые данные: вероятность рождения мальчика или девочки зависит от возраста матери и не равна 50/50

Дата публикации: 22.07.2025

Традиционно считалось, что вероятность рождения мальчика или девочки составляет примерно 50 на 50, как подбрасывание монеты. Однако новое масштабное исследование, проведённое учёными Гарвардского университета, поставило под сомнение эту популярную аксиому. Проанализировав более 58 тысяч случаев, исследователи пришли к выводу: возраст матери при рождении первого ребёнка может существенно влиять на пол последующих детей. Результаты опубликованы в журнале *Science Advances* и ставят под сомнение представление о чисто случайном распределении пола у новорождённых.

В исследовании участвовали женщины, имеющие не менее двух детей. Учитывались различные параметры: индекс массы тела, рост, цвет волос, группа крови, хронотип, возраст начала менструаций и возраст рождения первого ребёнка. Из всех переменных только возраст матери оказался статистически значимым. У женщин, родивших первого ребёнка в возрасте старше 28 лет, вероятность того, что все их дети будут одного пола, достигала 43%. У женщин, начавших рожать до 23 лет, этот показатель составлял лишь 34%. Это означает, что с возрастом шанс рождения детей одного пола возрастает, и семьи, уже имеющие нескольких детей одного пола, с большей вероятностью продолжают ту же тенденцию.

Причины такого эффекта пока остаются гипотетическими. Исследователи предполагают, что возрастные изменения репродуктивной системы матери могут влиять на условия оплодотворения. Например, более короткая фолликулярная фаза, свойственная женщинам старшего возраста, может способствовать выживанию сперматозоидов с Y-хромосомой, увеличивая шанс рождения мальчиков. С другой стороны, более кислая среда влагалища может благоприятствовать сперматозоидам с X-хромосомой, повышая вероятность рождения девочек. Такие физиологические особенности могут изменяться с возрастом, создавая асимметрию в шансах выживания эмбрионов разного пола.

В биологии уже давно известно, что пол потомства у некоторых видов животных зависит от внешних условий, например температуры окружающей среды или времени года. В случае с человеком такая зависимость всегда считалась минимальной. Однако результаты этого исследования подтверждают: на распределение полов может оказывать влияние не только генетика, но и репродуктивная биология матери. Это, в свою очередь, может объяснить

феномен, когда в одних семьях рождались исключительно мальчики или исключительно девочки, что ранее воспринималось как случайность.

Учёные подчёркивают, что пока эти выводы не дают оснований для управления полом будущего ребёнка. Тем не менее, они предлагают важное понимание биологических процессов, стоящих за формированием пола у человека. Для семей, мечтающих о рождении ребёнка определённого пола, эти данные дают пищу для размышлений: биология может быть чуть менее случайной, чем принято считать.

В целом, исследование не опровергает полностью принцип случайности, но вводит в уравнение дополнительный фактор — возраст матери, влияющий на вероятностные сценарии. Хотя исследователи признают необходимость дальнейших наблюдений, уже сейчас ясно: наш организм и его взаимодействие с процессами воспроизводства — куда более сложная и тонкая система, чем простая монета с двумя сторонами.