

Как стресс влияет на верность: мужчины и родители под особым риском



Дата публикации: 14.08.2025

Психологи всё чаще фиксируют, что стрессовые события в жизни могут оказывать сильное влияние на устойчивость романтических отношений. Недавнее исследование, проведённое учёными Университета Индианы, показало, что мужчины значительно чаще женщин проявляют склонность к измене в периоды коллективного или личного напряжения. В опросе, охватившем более тысячи взрослых в постоянных гетеросексуальных отношениях в первый год пандемии COVID-19, 19% участников признались в формах супружеской неверности — как онлайн, так и офлайн.

Результаты показали, что мужчины в целом чаще сообщали о росте желания изменить партнёрше и о фактических изменах во время пандемии. При этом родители, вне зависимости от пола, демонстрировали большую склонность к неверности, чем пары без детей. Исследователи предполагают, что накопленный стресс, связанный с воспитанием, бытовыми обязанностями и социальной неопределённостью, усиливает напряжение в отношениях. Для мужчин этот фактор, по-видимому, особенно значим, что может объясняться сочетанием

психологического давления и особенностей восприятия внешних соблазнов.

Интересно, что более пожилые участники исследования также сообщали о большей готовности к измене, чем молодые, что может указывать на влияние длительности отношений, накопленного опыта и, возможно, снижения удовлетворённости браком. Эти данные дополняют уже существующие исследования, которые связывают высокий уровень стресса и неудовлетворённость отношениями с повышенным риском измены.

Долгосрочные социологические наблюдения, такие как Общие социальные исследования в США, фиксируют, что около 10% женатых и замужних людей изменяют ежегодно. Среди мужчин этот показатель составляет около 12%, среди женщин — 7%. В Великобритании около трети браков заканчиваются разводом, и неверность входит в число основных причин распада семей.

Дополнительные исследования указывают и на роль внешних признаков. Учёные из Университета Ниписсинга в Канаде изучили связь между пропорциями лица и сексуальным поведением. Оказалось, что мужчины и женщины с высоким соотношением ширины лица к высоте (так называемые квадратные, широкие лица) демонстрируют более высокий уровень сексуального влечения и склонности к измене. У мужчин с такими чертами чаще отмечается легкомысленное отношение к случайным связям и большая готовность рассматривать возможность супружеской неверности. Эти результаты перекликаются с более ранними работами, связывающими такие пропорции лица с доминантностью, агрессивностью и воспринимаемой привлекательностью в краткосрочных отношениях.

Таким образом, измена в стрессовые периоды может быть следствием сложного взаимодействия множества факторов: психологического давления, социального окружения, особенностей отношений, а также индивидуальных личностных и даже физиогномических характеристик. Полученные данные подчёркивают важность целевой поддержки пар в периоды повышенного напряжения, включая программы для родителей и стратегические меры по укреплению эмоциональной устойчивости мужчин, которые, согласно исследованиям, оказываются особенно уязвимыми в подобных условиях.