

Учёные показали: супруги демонстрируют устойчивое сходство по психическим расстройствам на протяжении поколений

Дата публикации: 03.09.2025

Международная группа исследователей выявила феномен, который прослеживается уже почти столетие: супруги, независимо от страны и культурного контекста, демонстрируют устойчивое сходство по психическим расстройствам. В новом исследовании, опубликованном в журнале *Nature Human Behaviour*, анализировались данные более 14 миллионов человек, включая миллионы супружеских пар из Тайваня, Дании и Швеции. Такой масштаб позволил впервые оценить стабильность супружеских корреляций сразу по девяти основным психическим расстройствам и сравнить их проявления между поколениями и регионами.

Результаты показали, что положительное супружеское сходство характерно для всех девяти расстройств: от большого депрессивного расстройства и шизофрении до обсессивно-компульсивного и биполярного расстройства. На Тайване эти данные в целом совпали с результатами скандинавских когорт, хотя для некоторых диагнозов, таких как нервная анорексия или обсессивно-компульсивное расстройство, были выявлены региональные различия.

Особенно примечательным оказалось, что закономерности сходства сохраняются на протяжении десятилетий и даже прослеживаются в разных возрастных группах. Например, у супругов чаще совпадали случаи депрессии и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, причём этот эффект усиливался по мере взросления. В то же время обсессивно-компульсивное расстройство демонстрировало обратную динамику, снижая частоту совпадений с возрастом. Эти сдвиги также отражались в межпоколенческих данных: у детей родителей с диагнозами чаще встречались аналогичные расстройства, что увеличивало семейный риск.

В семьях, где оба родителя имели диагнозы шизофрении, биполярного или большого депрессивного расстройства, риск для потомства значительно возрастал. Генетические исследования подтвердили, что супружеское сходство коррелирует с наследуемостью расстройств и генетическими сигналами, выявленными в полногеномных ассоциативных исследованиях (GWAS). Это указывает на то, что феномен неслучайного супружеского выбора, или ассортативного спаривания, вносит дополнительный вклад в формирование рисков психических заболеваний у будущих поколений.

Хотя традиционно в основе психических расстройств рассматриваются генетические и средовые факторы, открытие устойчивого супружеского сходства добавляет новый слой понимания. Люди склонны выбирать партнёров с похожими психологическими особенностями, и этот выбор не только отражается на совместимости, но и формирует общий генетический и средовой фон семьи. Это означает, что психиатрическая эпидемиология должна учитывать не только индивидуальные факторы, но и структуру браков как часть долгосрочной динамики психических расстройств в популяции.

Таким образом, исследование подчёркивает значимость взаимодействия генетики, среды и социальных механизмов выбора партнёра в развитии психических заболеваний. Оно открывает новые направления для изучения влияния ассортативного спаривания на наследуемость и распространённость психических расстройств, а также помогает лучше понять, как личные решения в сфере брака отражаются на здоровье будущих поколений.

Ссылка: «Супружеские корреляции девяти психических расстройств одинаковы в разных культурах и сохраняются на протяжении поколений» DOI: [10.1038/s41562-025-02298-z](https://doi.org/10.1038/s41562-025-02298-z).