

## Генетика против подагры: новое исследование разрушает мифы о причинах болезни

Дата публикации: 09.09.2025

Подагра на протяжении веков считалась болезнью образа жизни. В массовом сознании её связывали с перееданием, злоупотреблением мясом, алкоголем или сладкими напитками. Однако современная наука постепенно разрушает этот миф. Масштабное исследование, проведённое международной группой учёных, показало, что ключевым фактором риска подагры является не образ жизни, а генетика.

Анализ данных более чем 2,6 миллиона человек, в том числе 120 тысяч пациентов с диагностированной подагрой, выявил 377 участков ДНК, связанных с заболеванием, из которых 149 ранее не были известны. Эти результаты демонстрируют, что наследственные особенности влияют на каждый этап развития болезни: от уровня мочевой кислоты в крови до реакции иммунной системы на кристаллы уратов.

Подагра возникает из-за накопления мочевой кислоты, которая кристаллизуется и откладывается в суставах. Острая боль связана с тем, что иммунные клетки атакуют эти кристаллы, воспринимая их как чужеродные объекты. Генетика определяет не только склонность организма к повышенному уровню уратов, но и вероятность агрессивного иммунного ответа. Именно поэтому у одних людей болезнь развивается даже при умеренном образе жизни, а у других — почти не проявляется, несмотря на неблагоприятное питание или привычки.

Исследование имеет важное социальное значение. Заблуждения о «самовинности» пациента нередко приводят к тому, что люди стесняются обращаться за медицинской помощью и не получают лечения. Между тем существуют эффективные препараты, снижающие уровень мочевой кислоты и предотвращающие обострения. Чем раньше пациент начнёт терапию, тем меньше риск хронического поражения суставов и осложнений.

Научные выводы также открывают новые направления для терапии. Возможные стратегии включают более точное воздействие на иммунный ответ организма, персонализированное лечение в зависимости от генетического профиля пациента, а также адаптацию существующих препаратов для улучшения контроля над болезнью.

При этом исследователи признают и ограничения своей работы: большинство

данных получено у людей европейского происхождения, а часть случаев основывалась на самоотчётах пациентов. Тем не менее результаты формируют новую основу для понимания патогенеза подагры и ставят её в один ряд с другими хроническими заболеваниями с ярко выраженной генетической предрасположенностью.

В будущем комплексное изучение генетических факторов позволит разработать не только более точные методы лечения, но и профилактические программы. Подагра — это не просто болезнь «богатых гурманов», а серьёзное заболевание с наследственной природой, требующее приоритетного внимания системы здравоохранения.