

## Почему некоторые взрослые никогда не занимаются сексом: данные крупнейшего исследования на 400 000 человек



Дата публикации: 18.09.2025

Секс и интимные отношения традиционно рассматриваются как важная часть жизни, влияющая не только на эмоциональное благополучие, но и на здоровье, социальную стабильность и даже экономическое положение. Однако часть взрослых людей никогда не вступает в сексуальные отношения. Почему это происходит, учёные пытались выяснить в крупномасштабном исследовании, охватившем более 400 000 участников из Великобритании и Австралии.

Около 1% мужчин и женщин в выборке никогда не имели сексуального опыта. Этот результат может показаться небольшим, но в масштабах общества он отражает значительную группу людей, для которых сексуальная жизнь отсутствует не по случайности, а как устойчивая особенность. Исследователи обнаружили, что отсутствие секса связано не с одним фактором, а с целым комплексом — от генетики и физиологии до социального окружения и психологических характеристик.

В генетическом плане выяснилось, что гены объясняют примерно 15% вариабельности в том, имеют ли люди сексуальный опыт. При этом не существует единственного «гена бесполости» — множество генов вносят малые, но суммарно значимые эффекты. Интересно, что генетические корреляции указывают на связь отсутствия секса с более высоким уровнем образования, интеллектуальными способностями, высоким социально-экономическим статусом, а также с такими чертами, как интроверсия, аутизм и анорексия. В то же время отмечена отрицательная связь с депрессией, тревожными расстройствами, СДВГ и зависимостями.

Социальная среда также оказалась значимой. Бесполость чаще встречалась в регионах с большим неравенством доходов и с низким соотношением женщин к мужчинам, что может создавать дополнительные трудности для формирования отношений. Эти результаты перекликаются с данными о сообществе «инселов», где одиночество и отсутствие партнёра связывают с демографическими и социальными перекосами.

Психологические и личностные характеристики участников показали, что люди без сексуального опыта чаще чувствуют себя одинокими, менее счастливыми и имеют меньше близких социальных связей. Им сложнее доверять другим, они реже посещают друзей и родственников и реже ощущают смысл в жизни. Однако при этом они в среднем реже употребляют алкоголь и наркотики, чаще обладают более высоким уровнем образования и демонстрируют такие признаки, как ношение очков с молодого возраста или меньшая физическая сила у мужчин.

Картина, складывающаяся из этих данных, во многом совпадает со стереотипами: умные, более замкнутые, социально изолированные люди с меньшей физической активностью могут реже вступать в романтические отношения ещё в подростковом возрасте, а это формирует долгосрочные модели поведения и уверенность в себе во взрослой жизни.

Важно подчеркнуть, что исследование не даёт однозначного ответа на вопрос о причинах. Например, отсутствие секса может вызывать чувство несчастья, а может быть его следствием, либо оба фактора могут быть связаны с третьей причиной. Кроме того, часть участников может относиться к асексуалам, которые не испытывают потребности в сексе, что накладывает дополнительную сложность на интерпретацию результатов.

Авторы исследования отмечают, что полученные данные являются шагом вперёд в понимании бесполости, но для более точных выводов необходимы дальнейшие работы с использованием детализированных показателей сексуального влечения и опыта. Также важно учитывать культурные различия:

то, что проявляется в Великобритании или Австралии, может иметь иные особенности в других странах.

Эти результаты помогают по-новому взглянуть на разнообразие человеческого опыта. Отсутствие секса у части взрослых не должно рассматриваться как аномалия или проблема, а скорее как феномен, требующий научного изучения и социального понимания. Чем глубже мы будем разбираться в биологическом и социальном контексте этого явления, тем больше возможностей появится для создания общества, где разные формы жизни будут восприниматься с уважением и пониманием.