

Четыре признака, что кто-то пытается увести вашего партнёра: взгляд науки на феномен «переманивания»



Дата публикации: 01.10.2025

В отношениях есть не только романтика, но и скрытые механизмы конкуренции. Психологи давно изучают феномен «переманивания партнёра» — ситуацию, когда кто-то сознательно проявляет интерес к человеку, уже состоящему в отношениях. Подобное поведение встречается не только у людей, но и у многих животных: птиц, рыб, приматов. В науке это называют «копированием выбора партнёра».

Эволюция объясняет этот феномен просто: если человек уже был выбран в качестве спутника, значит, он обладает качествами, повышающими его ценность — надёжностью, ресурсами или привлекательными генами. Для женщин в прошлом этот сигнал имел особое значение, так как выбор надёжного партнёра напрямую влиял на шансы успешного воспитания детей. Мужчины же ориентировались в большей степени на биологические признаки фертильности, поэтому социальные маркеры имели для них меньший вес.

Современные исследования показывают, что к переманиванию чаще склонны люди с выраженными личностными чертами «тёмной триады»: нарциссизмом, макиавеллизмом и психопатией. Эти качества делают человека напористым, склонным к риску и манипуляциям, а также нацеленным на краткосрочные связи. Психологи отмечают, что примерно каждое пятое новое романтическое знакомство начинается с вмешательства в уже существующие отношения.

Четыре признака, что кто-то пытается увести вашего партнёра: чрезмерное внимание и интерес к вашему партнёру; демонстративные комплименты и физическая близость; сравнение себя с вами или попытки показать своё превосходство; создание ситуаций частого и ненужного контакта.

Важно понимать, что переманивание не всегда связано с настоящими чувствами или стремлением построить семью. Часто за ним стоит зависть, желание соперничества или потребность в самоутверждении. В некоторых случаях такие действия могут планироваться годами, особенно если пара переживает кризис. Однако сам факт того, что кто-то привлекателен в чужих глазах, ещё не говорит о его совместимости с новым партнёром. Прочные отношения строятся не на внешних сигналах, а на доверии, общих ценностях и преданности.

Как реагировать, если кто-то пытается увести партнёра: сохранять спокойствие и не действовать импульсивно; обсуждать ситуацию открыто с партнёром и укреплять доверие; избегать обвинений и перехода в конфликты без фактов; помнить, что прочные отношения держатся на совместимости и преданности, а не на внешних сигналах; рассматривать «переманивание» как проверку устойчивости вашей связи, а не как личное поражение.

Наука подчёркивает, что феномен «копирования выбора партнёра» глубоко укоренён в человеческом поведении, но не является гарантией счастья. Он лишь объясняет, почему занятые партнёры могут казаться более привлекательными. Однако истинная ценность отношений проявляется в умении строить доверие, поддерживать связь и вместе преодолевать внешние вызовы.