

Мужчины чаще проявляют агрессию в конфликтах, чем женщины: новое исследование раскрывает психологические механизмы



Дата публикации: 09.10.2025

Новое исследование, проведённое учёными из Университета Сент-Эндрюс (Великобритания), проливает свет на природу агрессивного поведения и его гендерные различия. Экспериментальные данные показали, что мужчины «значительно» чаще, чем женщины, становятся инициаторами ссор и агрессивных действий в межличностных взаимодействиях. При этом женщины, хотя и реже начинают конфликт, с равной вероятностью отвечают на агрессию, если она уже возникла.

Исследование было направлено на изучение того, как проявляется агрессия между знакомыми людьми в контролируемых условиях. В нём приняли участие 104 человека, которых разделили на пары различного пола. Участники выполняли задачу на скорость реакции, в ходе которой соревновались в нескольких десятках раундов. Каждый раунд начинался с появления на экране команд «Готово», затем «Set» и, наконец, «GO!!» — после чего участники должны были как можно быстрее нажать кнопку. Победитель получал

возможность отправить проигравшему неприятный звуковой сигнал длительностью пять, десять или пятнадцать секунд, что использовалось как модель проявления агрессии.

В ходе эксперимента ученые вводили вынужденные паузы, чтобы измерить, как перерывы влияют на уровень раздражения и склонность к агрессивным действиям. Результаты показали, что мужчины проявляют агрессию значительно чаще, независимо от того, состоят ли они в паре с женщиной или мужчиной. Пары, состоявшие только из женщин, демонстрировали самый низкий уровень агрессивного поведения. Женщины, как правило, быстрее снижали уровень напряжения, особенно при взаимодействии с другими женщинами.

Интересным оказалось и наблюдение за динамикой агрессии в зависимости от перерывов. После коротких пауз уровень агрессивности у мужчин снижался заметно сильнее, чем у женщин. Это позволило исследователям предположить, что мужская агрессия во многом обусловлена импульсивностью и быстрой эмоциональной реакцией, тогда как женщины чаще демонстрируют сдержанность и социально регулируемое поведение.

Авторы исследования, опубликованного в журнале Scientific Reports, отмечают, что разница между полами не означает, что женщины менее способны к агрессии — напротив, их реакция часто является ответом на провокацию. При этом женщины более чувствительны к социальным сигналам и склонны к стратегическому контролю эмоций, что помогает им деэскалировать конфликт.

Агрессия, по мнению исследователей, представляет собой сложный психобиологический процесс, в котором сочетаются импульсивные и когнитивные механизмы. У мужчин, как правило, активнее работает система немедленного реагирования, связанная с дофаминергической активностью и поиском доминирования. У женщин же агрессивное поведение чаще регулируется через социальное восприятие и эмпатию. Эти различия объясняются не только культурными нормами, но и особенностями гормональной и нейронной регуляции.

Психологи подчеркивают, что понимание гендерных аспектов агрессии важно не только в теоретическом плане, но и для прикладных областей — от семейной психологии до конфликтологии и профилактики насилия. Результаты исследования могут помочь в разработке программ, направленных на снижение импульсивных реакций и обучение стратегиям конструктивного взаимодействия.

Также исследование показало, что на уровень агрессии существенно влияет

контекст ситуации. Один и тот же человек может вести себя миролюбиво в одних обстоятельствах и агрессивно — в других. Ключевую роль в этом играют эмоциональное состояние, наличие провоцирующих факторов, восприятие угрозы и социальная дистанция между участниками конфликта.

Таким образом, выводы учёных подтверждают, что агрессия не является врождённо «мужским» или «женским» качеством, а формируется под воздействием множества факторов — биологических, психологических и социальных. Однако мужчины действительно чаще демонстрируют прямую и импульсивную агрессию, тогда как женщины склонны использовать ответные и более контролируемые формы поведения.

Работа Университета Сент-Эндрюс стала важным шагом в исследовании гендерной психологии и открыла новые перспективы для понимания того, как биология, импульсивность и социальные условия формируют человеческое поведение в конфликтных ситуациях.