

## **Традвайф как социальный симптом: почему мода на «традиционных жён» растёт среди молодых женщин**

Дата публикации: 19.10.2025

Феномен «традиционных жён», или традвайфов, стремительно набирает популярность в социальных сетях. Женщины, называющие себя традиционными жёнами, демонстрируют жизнь, в которой они добровольно отказываются от карьеры, полностью посвящая себя дому, семье, кулинарии и уходу за мужем. На видео они появляются в элегантных платьях, готовят еду в идеально убранной кухне и создают атмосферу ностальгии по 1950-м годам. Однако, как выяснили исследователи King's Business School, за внешней гармонией скрывается сложное социальное явление, которое скорее отражает трудности современной женщины, чем желание вернуться к прошлому.

Учёные утверждают, что феномен «традиционной жены» не связан с возрождением старых семейных устоев. По словам профессора Хиджунг Чунг, это тревожный сигнал, указывающий на то, что молодые женщины сталкиваются с невозможностью совмещать противоречивые ожидания — быть успешными профессионально и при этом выполнять все обязанности по дому. В эпоху, когда гибкость труда остаётся скорее теоретической, многие женщины выбирают уход из сферы занятости не из-за идеологических убеждений, а из-за перегрузки, эмоционального выгорания и отсутствия поддержки.

Исследование основывалось на данных Британского исследования социальных установок, охватывающего почти четыре десятилетия — с 1984 по 2022 год. Анализ показал, что взгляды женщин в целом становятся всё более прогрессивными, а не консервативными. Среди 8000 участников не было выявлено массового возврата к идее «мужчина — добытчик, женщина — хранительница очага». Вместо этого растёт число женщин, которые высказывают недовольство современными условиями труда, отсутствием равных возможностей и трудностями совмещения профессиональной и семейной жизни.

Дополнительный опрос 1000 женщин в возрасте от 18 до 34 лет показал, что большинство из них не стремятся жить в патриархальной модели семьи. Для многих идеализированный образ «традиционной жены» становится способом психологического бегства от давления, связанного с карьерой, конкуренцией и стрессом. Женщины видят в нём возможность почувствовать контроль, стабильность и смысл в условиях, когда современная занятость требует постоянной доступности и приносит ощущение выгорания.

Исследователь Шиюй Юань отмечает, что многие молодые женщины, увлечённые контентом традвайфов, не имеют чёткого представления о реальных условиях, в которых жили их бабушки. В прошлом финансовая зависимость от мужа нередко превращала женщин в заложниц системы, лишая их экономических и юридических прав. Романтизация того периода может привести к искажённому восприятию, где под покровом уюта и традиций скрывались социальное неравенство и бытовое насилие.

Скептики считают, что движение «традиционных жён» частично подпитывается «враждебным сексизмом» — убеждением, что власть и лидерство естественно принадлежат мужчинам. Однако исследование King's Business School показывает, что за видимой покорностью часто скрывается протест. Это не отказ от феминизма, а попытка справиться с реальностью, в которой равенство провозглашается, но редко реализуется на практике. Современная женщина сталкивается с противоречием: общество ожидает от неё одновременно продуктивности, независимости и идеальной семейной жизни.

Констанс Бофилс, одна из авторов исследования, подчёркивает, что большинство матерей уходят с рынка труда не по собственному желанию, а из-за отсутствия гибких условий и поддержки в уходе за детьми. Такие женщины чаще других испытывают финансовую нестабильность и проблемы со здоровьем. Для них «традиционный» образ жизни — не ретроградный выбор, а вынужденная адаптация к социальной реальности.

Учёные делают вывод, что растущая популярность движения традвайфов — это не дань моде и не стремление вернуться в прошлое, а выражение усталости и внутреннего конфликта между ожиданиями общества и возможностями личности. Молодые женщины ищут смысл и гармонию в условиях давления и неопределённости, а романтизированный образ «традиционной жены» становится формой психологического утешения.

Таким образом, феномен «традиционных жён» стоит рассматривать не как культурное возрождение, а как социальный индикатор напряжения в системе труда, гендерных ролей и ожиданий. Он поднимает важные вопросы о ментальном здоровье, перегрузке и неравенстве, заставляя переосмыслить, что сегодня означает женственность, забота и успех.