

Учёные выяснили, что блестящие и прямые волосы воспринимаются как признак молодости и здоровья



Дата публикации: 05.11.2025

Восприятие внешности человека — это сложный процесс, в котором даже незначительные детали оказывают существенное влияние. Если раньше внимание учёных было сосредоточено на лице, его симметрии и состоянии кожи, то новое исследование показало, что не менее важную роль в восприятии привлекательности и молодости играют волосы. Исследователи из компании Procter & Gamble, опубликованные в International Journal of Cosmetic Science, пришли к выводу, что блестящие, прямые и ухоженные волосы воспринимаются окружающими как более здоровые и молодые.

Материалы для исследования были подготовлены с использованием натуральных париков, чтобы исключить влияние черт лица и сосредоточиться исключительно на характеристиках волос. В ходе экспериментов, проведённых среди женщин из Германии, Испании и США, было собрано более 3500 оценок различных вариантов причёсок. Испытуемые сравнивали изображения волос с разным уровнем блеска, выравнивания и объёма, оценивая их по трём

критериям: молодость, здоровье и привлекательность.

Результаты оказались поразительно согласованными между странами. Вне зависимости от культурных различий, участницы чаще выбирали волосы с высоким блеском как признак молодости и здоровья. Прямые и умеренно объёмные волосы также получали более высокие оценки, тогда как чрезмерный объём и низкая степень блеска снижали субъективную привлекательность. Особенно устойчивым оказался эффект блеска: в 8 из 10 случаев он повышал восприятие молодости, а во всех вариантах — здоровья.

Интересно, что высокий блеск без выравнивания не всегда воспринимался как показатель здоровья. Это связано с особенностями отражения света: гладкие волокна отражают свет равномернее, создавая эффект зеркального блеска, который визуальнo ассоциируется с ухоженностью и эластичностью. В то же время, волнистые и вьющиеся волосы отражают свет рассеянно, что делает их менее «сияющими» при одинаковом уровне здоровья.

Во втором эксперименте исследователи добавили ещё один фактор — объём. Он варьировался с помощью различных методов укладки, от мягкой сушки до начёса. Оказалось, что чрезмерный объём делает волосы визуальнo тяжелее и ассоциируется с возрастом, в то время как умеренно гладкие и плотные причёски усиливают ощущение молодости и естественности.

Учёные отмечают, что такие результаты объясняются не только эстетическими предпочтениями, но и биологическими сигналами, которые люди воспринимают на подсознательном уровне. Волосы, кажущиеся блестящими и упругими, часто связаны с хорошим состоянием здоровья, сбалансированным питанием и гормональной стабильностью — признаками, которые эволюционнo ассоциируются с молодостью и жизненной силой.

Кроме того, исследование подтверждает, что даже при просмотре изображений на мобильных устройствах участники способны различать различия в блеске и структуре волос. Это говорит о том, что восприятие подобных характеристик устойчиво и не зависит от масштаба изображения или качества экрана.

Однако авторы подчёркивают ограничения своей работы. Все образцы волос принадлежали женщинам европеоидной расы, и результаты пока нельзя напрямую распространять на другие этнические группы, обладающие отличающимися текстурами волос. Тем не менее, механизм восприятия блеска как признака здоровья может быть универсальным, поскольку он основан на базовой способности человеческого зрения интерпретировать отражение света.

Практические выводы исследования могут оказаться полезными не только

для косметической индустрии, но и для специалистов по имиджу, психологии восприятия и даже искусственного интеллекта, моделирующего человеческое лицо и внешность. Современные технологии компьютерной графики, виртуальной примерки и 3D-моделирования уже используют алгоритмы, учитывающие свойства блеска и гладкости волос при создании реалистичных изображений.

Таким образом, блеск и структура волос — это не просто эстетические категории. Они несут важную информационную нагрузку, влияя на восприятие возраста и здоровья. Уход за волосами, направленный на сохранение их гладкости и естественного сияния, становится не только косметическим, но и психологическим инструментом, способным менять то, как человек воспринимается окружающими.

Ссылка: «Восприятие женского возраста, здоровья и привлекательности меняется в зависимости от систематических манипуляций с волосами» DOI: [10.1111/ics.70028](https://doi.org/10.1111/ics.70028).