

Темная триада и карьера: почему некоторые личности тянутся к власти



Дата публикации: 19.04.2026

Современная психология все чаще рассматривает профессиональный выбор не только как результат образования и внешних обстоятельств, но и как отражение глубинных личностных характеристик. Новое исследование расширяет понимание того, как так называемые темные черты личности могут влиять на карьерные предпочтения и стремление к руководящим позициям.

В центре внимания находится концепция темная триада, включающая три ключевых набора характеристик: психопатию, макиавеллизм и нарциссизм. Эти черты традиционно ассоциируются с низкой эмпатией, склонностью к манипуляциям и стремлением к доминированию, однако современные исследования показывают, что их влияние на поведение значительно сложнее и многограннее.

В отличие от ранних работ, где темная триада рассматривалась как единое явление, в новом исследовании она была детализирована на семь отдельных аспектов. Психопатия была разделена на смелость, подлость и

расторможенность, макиавеллизм — на взгляды и поведенческие стратегии, нарциссизм — на стремление к восхищению и соперничество. Такой подход позволил более точно проследить взаимосвязь между личностными чертами и профессиональными интересами.

Для анализа использовалась модель карьерных предпочтений SETPOINT, которая группирует профессии по семи направлениям: здравоохранение, технологии, творческое самовыражение, работа с людьми, организационная деятельность, влияние и взаимодействие с природой. Участники исследования сначала прошли оценку личностных характеристик, а затем указали свои карьерные интересы, что позволило сопоставить психологический профиль с предпочтениями.

Результаты показали, что различные аспекты темных черт связаны с разными профессиональными направлениями. Например, смелость, характеризующаяся устойчивостью к стрессу и уверенностью, оказалась связана с интересом к медицинским и научным профессиям. Подлость, включающая низкий уровень эмпатии и враждебность, чаще ассоциировалась с техническими и механическими областями. Расторможенность, проявляющаяся в импульсивности, была связана с творческими профессиями и деятельностью, требующей гибкости и спонтанности.

Особое внимание привлек макиавеллизм, который демонстрирует устойчивую связь с ориентацией на власть и управление. Люди с выраженными макиавеллистскими взглядами чаще проявляют интерес к руководящим позициям, где важны контроль, стратегия и влияние на других. При этом они нередко избегают профессий, связанных с тесным эмоциональным взаимодействием с людьми, предпочитая более дистанционные формы влияния.

Нарциссические черты, особенно стремление к признанию и конкурентность, также оказались тесно связаны с карьерными направлениями, предполагающими публичность и влияние. Это может объяснить, почему такие личности чаще стремятся к ролям, где присутствует внимание аудитории и возможность самоутверждения.

Ключевые закономерности исследования: связь большинства аспектов темной триады с ориентацией на влияние, высокая представленность таких черт в профессиях с элементами власти, различия в проявлениях в зависимости от конкретного аспекта личности, устойчивость результатов вне зависимости от пола участников.

Интересно, что полученные связи не означают прямой причинности, а скорее отражают вероятностные тенденции. Темные черты могут давать

определенные преимущества в конкурентной среде, например способность принимать жесткие решения или действовать уверенно в условиях неопределенности. В то же время они могут способствовать формированию токсичного стиля управления, если не компенсируются развитой социальной ответственностью.

Важно учитывать, что исследование проводилось на выборке студентов, а не профессионалов с реальным опытом работы. Это означает, что выявленные тенденции отражают скорее карьерные устремления, чем фактическое поведение в рабочей среде. Тем не менее, подобные данные могут быть полезны для дальнейших исследований и практических приложений.

Перспективы применения результатов: улучшение методов отбора персонала, развитие программ лидерства, ранняя диагностика потенциально деструктивных управленческих стилей, более точная профориентация, создание более устойчивых и здоровых рабочих коллективов.

Таким образом, исследование подчеркивает, что личностные особенности играют важную роль в выборе профессионального пути. Понимание этих механизмов позволяет глубже взглянуть на природу лидерства и объяснить, почему некоторые люди чаще стремятся к позициям власти, чем другие.

Ссылка: «Темные профессиональные предпочтения: сетевой анализ аспектов Темной триады и профессиональных интересов» DOI: [10.1016/j.paid.2026.113728](https://doi.org/10.1016/j.paid.2026.113728).