

Нил де Грасс Тайсон объяснил, что происходит с энергией человека после смерти



Дата публикации: 02.05.2026

Американский астрофизик, популяризатор науки и ведущий научного подкаста StarTalk Neil deGrasse Tyson вновь привлек внимание общественности после обсуждения одной из самых сложных и философских тем современной науки — того, что происходит с человеческим телом и его энергией после смерти. На этот раз ученый рассмотрел вопрос не с религиозной или метафизической точки зрения, а через фундаментальные законы физики, биологии и термодинамики.

По словам Тайсона, человеческое тело даже после остановки сердца и прекращения работы мозга продолжает содержать значительное количество энергии. Эта энергия накапливалась в течение всей жизни благодаря пище, обмену веществ, физической активности и формированию тканей организма. Мышцы, органы, жиры и белки представляют собой сложные химические структуры, в которых хранится энергия, полученная человеком из окружающей среды.

Ученый напомнил, что согласно первому закону термодинамики энергия не исчезает бесследно и не возникает из ничего. Она лишь переходит из одной формы в другую. Именно поэтому после смерти человека начинается процесс трансформации накопленной энергии. Тайсон объяснил, что дальнейшая судьба этой энергии зависит от того, каким образом будут обращены останки человека.

При традиционном захоронении тело постепенно разлагается под действием бактерий, грибков и микроорганизмов. Эти организмы расщепляют органические вещества и используют их как источник питания. В результате химическая энергия человеческого тела переходит в экосистему: часть превращается в тепло, часть становится строительным материалом для микроорганизмов, растений и других живых существ. По сути, человек возвращает природе вещества и энергию, которые когда-то сам получил из окружающей среды.

Тайсон отметил, что именно поэтому он лично предпочел бы естественное захоронение. По его мнению, такой путь делает человека частью непрерывного природного цикла, в котором все живые организмы связаны между собой обменом энергии и веществ. Он считает это своеобразным «возвращением долга» Земле.

При этом астрофизик подчеркнул, что кремация также не уничтожает энергию тела. Во время сжигания химическая энергия тканей преобразуется в тепловую. Затем это тепло рассеивается в виде инфракрасного излучения и распространяется в окружающем пространстве. С научной точки зрения энергия продолжает существовать, хотя уже в совершенно иной форме.

Тайсон обратил внимание на то, что электромагнитное излучение распространяется со скоростью света. Это означает, что тепловое излучение, возникшее при кремации, теоретически способно покинуть пределы Земли и со временем достичь других областей космоса. В качестве примера ученый упомянул ближайшую к Солнцу звездную систему Альфа Центавра, расположенную примерно в четырех световых годах от Земли. Таким образом, излучение, появившееся сегодня, через несколько лет может пройти через соседние звездные регионы.

Подобные размышления вызвали активную дискуссию среди слушателей научного сообщества и пользователей социальных сетей. Одни сочли идею естественного захоронения более гармоничной и экологичной, другие признались, что романтическая перспектива «возвращения к звездам» через кремацию кажется им более привлекательной.

Особое внимание пользователи уделили теме экологичных похорон. В

последние годы во многих странах растет популярность так называемых «зеленых захоронений», при которых тело помещается в почву без использования металлических гробов, бетонных саркофагов и химических веществ для бальзамирования. Считается, что такой подход позволяет ускорить естественное разложение и уменьшить вред для окружающей среды.

Экологи и биологи подтверждают, что при естественном разложении в почву возвращаются важные элементы: азот, фосфор, калий, кальций, углерод. Эти вещества становятся частью биогеохимических циклов планеты и затем используются растениями, микроорганизмами и животными. Именно поэтому на некоторых экологических кладбищах над местами захоронений высаживают деревья, которые получают дополнительные питательные вещества из почвы.

Современная наука рассматривает смерть не как исчезновение материи или энергии, а как сложный процесс перераспределения веществ и энергии внутри биосферы и Вселенной. Астрофизики, биологи и химики сходятся во мнении, что атомы, из которых состоит человеческое тело, существовали задолго до рождения человека и продолжают существовать после его смерти. Более того, большая часть этих атомов когда-то образовалась внутри древних звезд в результате термоядерных реакций.

Именно поэтому Тайсон часто напоминает, что человек буквально состоит из «звездного вещества». Железо в крови, кальций в костях, кислород и углерод появились благодаря процессам, происходившим в звездах миллиарды лет назад. После смерти эти элементы вновь становятся частью природы и космоса, продолжая участвовать в бесконечном цикле материи и энергии.

С научной точки зрения идеи астрофизика не связаны с мистикой или представлениями о загробной жизни. Речь идет исключительно о физических и биологических процессах, которые можно описать законами термодинамики, химии и экологии. Однако именно такое объяснение, основанное на фундаментальных законах природы, заставило многих по-новому взглянуть на вопрос смерти и места человека во Вселенной.