

Сексуальное возбуждение искажает восприятие отказа: психологи обнаружили эффект «туннельного зрения»

Дата публикации: 07.05.2026

Новое исследование, опубликованное в *Personality and Social Psychology Bulletin*, показывает, что сексуальное возбуждение способно существенно изменять восприятие социальных сигналов и снижать способность человека распознавать отсутствие взаимного интереса. По данным психологов, возбуждение может создавать эффект своеобразного «туннельного зрения», при котором внимание концентрируется на желаемом исходе, а неоднозначные или сдержанные сигналы интерпретируются как признаки симпатии.

Проблема неверного восприятия романтического интереса давно изучается в социальной психологии, однако большинство предыдущих исследований рассматривали ситуации, где потенциальный партнер демонстрировал либо нейтральное, либо положительное отношение. Новая работа попыталась приблизить эксперимент к реальным условиям ранних знакомств, где люди часто сталкиваются со смешанными, неопределенными или противоречивыми сигналами.

Исследование проводилось под руководством ученых из Университет Райхмана. Участников разделили на группы: одной перед началом общения показывали видеоматериалы сексуального характера, другой — нейтральные видео. После этого испытуемые вступали в онлайн-диалог с собеседником, который намеренно демонстрировал неоднозначное поведение, сочетающее элементы заинтересованности и дистанцированности.

Результаты показали, что участники, находившиеся в состоянии сексуального возбуждения, значительно чаще воспринимали собеседника как привлекательного и романтически заинтересованного, даже когда сигналы оставались неясными. При этом эффект практически исчезал, если отказ был выражен прямо и однозначно. Это указывает на то, что возбуждение не полностью блокирует способность распознавать отказ, но существенно влияет на интерпретацию неопределенных ситуаций.

С точки зрения психологии подобное поведение связано с механизмами мотивационного восприятия. Когда человек испытывает сильное желание установить эмоциональный или романтический контакт, мозг начинает уделять больше внимания информации, подтверждающей ожидаемый результат, и одновременно снижает чувствительность к сигналам, противоречащим этим

ожиданиям. В результате формируется когнитивное искажение, при котором надежда и желание влияют на оценку поведения другого человека.

Исследователи отмечают, что подобный механизм может иметь эволюционное значение. Определенный уровень оптимизма способен снижать страх отказа и повышать вероятность начала социальных и романтических взаимодействий. В условиях человеческой эволюции такая склонность могла способствовать формированию связей и повышать шансы на установление отношений.

Однако у этого эффекта есть и обратная сторона. Избыточная интерпретация неоднозначных сигналов как признаков взаимности может снижать точность социальной оценки и мешать адекватно воспринимать границы другого человека. Особенно это актуально в условиях современных цифровых знакомств, где коммуникация часто лишена невербальных подсказок и строится на фрагментарных сигналах.

Исследование также подчеркивает важную роль внутреннего состояния человека в восприятии окружающих. Социальное взаимодействие определяется не только действиями другого человека, но и эмоциональным, физиологическим и когнитивным состоянием самого наблюдателя. Это подтверждает современные представления о том, что восприятие межличностных отношений формируется через сложное взаимодействие эмоций, мотивации, ожиданий, контекста.

Авторы считают, что дальнейшие исследования должны изучить подобные эффекты в более естественной среде, включая приложения для знакомств, реальные свидания и долгосрочные отношения. Также представляет интерес анализ того, как уровень возбуждения влияет на восприятие невербальных сигналов, мимики, интонации и дистанции в живом общении.

Полученные результаты расширяют понимание того, как эмоциональные состояния могут изменять интерпретацию социальных ситуаций. Они показывают, что сексуальное возбуждение воздействует не только на мотивацию и поведение, но и на сам способ восприятия реальности, временно меняя оценку сигналов, связанных с симпатией, отказом, эмоциональной доступностью, межличностным взаимодействием.

Ссылка: «Они просто не заинтересованы в тебе: влияет ли сексуальное возбуждение на восприятие сигналов отказа?» DOI: [10.1177/01461672261439417](https://doi.org/10.1177/01461672261439417).