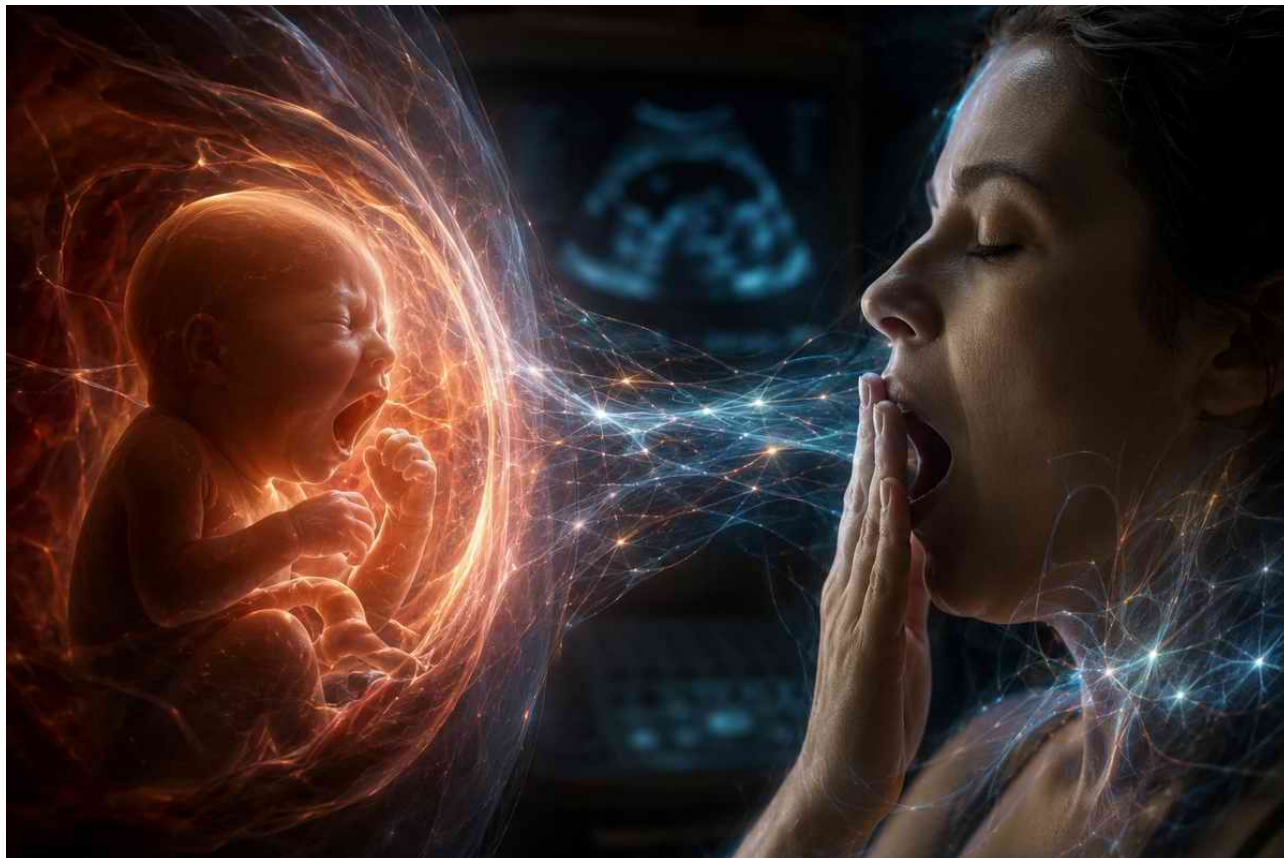


Заразительная зевота начинается ещё до рождения: учёные впервые обнаружили связь между матерью и плодом



Дата публикации: 11.05.2026

Зевота считается одним из самых загадочных и одновременно самых распространённых видов человеческого поведения. Достаточно увидеть, как кто-то рядом широко открывает рот, чтобы спустя несколько секунд самому почувствовать непреодолимое желание зевнуть. Учёные давно связывают этот феномен с работой зеркальных нейронов, социальной синхронизацией и эмоциональной связью между людьми. Однако новое исследование показало, что заразительная зевота может появляться ещё до рождения — в тот момент, когда ребёнок находится в утробе матери.

Работа, опубликованная в журнале *Current Biology*, впервые продемонстрировала, что плоды начинают зевать значительно чаще после того, как зевают их матери. Более того, реакция оказалась удивительно синхронизированной: в среднем плод повторял движение примерно через 90 секунд после материнского зевка.

Это открытие может изменить научные представления о том, насколько рано формируются механизмы социальной связи и поведенческого подражания у человека.

Хотя многие люди считают зевоту исключительно реакцией на усталость или недостаток сна, современные исследования показывают, что её функции намного сложнее. Существуют гипотезы, связывающие зевание с охлаждением мозга, регулированием уровня бодрствования и синхронизацией поведения внутри социальных групп. Особенно интересным для нейробиологов остаётся феномен заразной зевоты — способности автоматически копировать действие другого человека.

Известно, что дети младшего возраста начинают реагировать на чужие зевки не сразу, а лишь по мере развития мозга и социальных навыков. Поэтому учёные долгое время считали, что подобная реакция требует относительно сложной нейронной обработки и появляется только после рождения. Новое исследование поставило под сомнение это представление.

Команда исследователей наблюдала за 38 беременными женщинами на сроке от 28 до 32 недель беременности. Все участницы имели здоровую беременность без осложнений. Во время эксперимента женщины находились в тихой комнате и смотрели видеоролики трёх типов: записи с зевающими людьми, видео с движениями рта без зевания и ролики со статичными лицами.

Одновременно с этим учёные записывали мимику матерей и проводили ультразвуковое наблюдение за лицами плодов в режиме реального времени. Камера фиксировала движения губ и носа ребёнка внутри утробы, позволяя анализировать мельчайшие изменения выражения лица.

Для подтверждения результатов исследователи использовали сразу несколько методов анализа. Видеозаписи изучали независимые эксперты, не знавшие, какие именно ролики смотрели матери. Дополнительно был задействован алгоритм искусственного интеллекта DeepLabCut — система компьютерного зрения, способная отслеживать едва заметные движения лица и распознавать сложные паттерны поведения.

Результаты оказались крайне необычными. Плоды начинали зевать значительно чаще только в тех случаях, когда их матери действительно зевали. Простое открывание рта или просмотр неподвижного лица не вызывали подобного эффекта. Это означает, что реакция плода не была случайной или вызванной обычными движениями матери.

Учёные назвали обнаруженный феномен пренатальным поведенческим заражением. По сути, речь идёт о самой ранней известной форме синхронизации

поведения между матерью и ребёнком.

Особый интерес вызвала временная задержка реакции. В среднем плод начинал зевать примерно через полторы минуты после материнского зевка — почти так же, как это происходит у взрослых людей при заразной зевоте. Такая синхронность может говорить о существовании сложных биологических механизмов взаимодействия ещё до рождения.

Исследователи пока не могут точно объяснить, каким образом плод воспринимает состояние матери. Возможно, роль играют изменения сердечного ритма, дыхания, гормонального фона или активности нервной системы. Также не исключено, что плод реагирует на комплекс физиологических сигналов, возникающих в организме женщины во время зевания.

Сам факт существования подобной реакции особенно важен для изучения раннего развития мозга. Уже давно известно, что плод способен различать звуки, реагировать на голос матери и даже запоминать некоторые ритмы речи ещё до рождения. Теперь к этим данным добавилось ещё одно свидетельство того, что взаимодействие матери и ребёнка начинается значительно раньше, чем считалось прежде.

Некоторые специалисты полагают, что такие механизмы могут играть важную роль в формировании эмоциональной привязанности и развитии социальных функций мозга. В будущем подобные исследования способны повлиять даже на подходы к дородовому наблюдению и оценке развития нервной системы плода.

Интересно, что зевота у плода появляется очень рано — примерно на 11-й неделе беременности. При этом ребёнок не вдыхает воздух, поскольку лёгкие ещё не функционируют как после рождения. Во время зевания плод медленно открывает рот, совершает движения, напоминающие вдох и выдох, а затем плавно закрывает рот. Учёные до сих пор спорят, зачем организму нужна эта реакция на столь раннем этапе развития.

Существуют версии, что зевота помогает формированию нервных связей, тренировке лицевых мышц или развитию дыхательных движений. Новое исследование добавляет к этим теориям ещё одну возможную функцию — участие в ранней настройке социальной и эмоциональной коммуникации между матерью и ребёнком.

Авторы работы подчёркивают, что пока речь идёт лишь о первых результатах, и учёным ещё предстоит выяснить, насколько глубоко подобная синхронизация влияет на дальнейшее развитие ребёнка после рождения. Тем не менее открытие уже называют одним из самых необычных исследований последних лет

в области пренатальной нейробиологии.

Фактически работа показывает, что человеческий мозг может начинать учиться социальному взаимодействию ещё до первого вдоха.

Ссылка: «Пренатальное поведенческое заражение через материнскую зевоту и фетальный резонанс» DOI: [10.1016/j.cub.2026.04.025](https://doi.org/10.1016/j.cub.2026.04.025).