

Дизайнеры многоквартирных домов способствуют оздоровлению городских сообществ

Дата публикации: 18.12.2023

Пространства: со времен пандемии COVID-19 произошел значительный сдвиг в том, сколько времени люди проводят дома, что вызвало активный диалог о здоровье и благополучии и той значительной роли, которую играют в этом наши жилые помещения. Как следствие, существует определенный набор стратегий проектирования, которые застройщики многоквартирных жилых домов могут использовать для оптимизации жилых помещений, улучшения самочувствия жильцов и содействия экологической устойчивости.

Удобства для совместной работы для вовлечения сообщества: появление удаленной работы вызвало новую потребность в общих рабочих пространствах. Высотный жилой комплекс The Link решает эту проблему, предлагая удобства, ориентированные на творческих профессионалов, включая инкубационные и мейкерские пространства для развивающихся предприятий. Эти места для совместной работы позволяют отказаться от изолированных домашних офисов и способствуют созданию сообщества, которое, как известно, снимает стресс, укрепляет связи, повышает производительность и борется с чувством одиночества.

Холистические оздоровительные комнаты для души и тела: в нашей высотке "X-Phoenix" мы вышли за рамки традиционных концепций **оздоровления**, которые часто ограничиваются обычными тренажерными залами. Мы выделили помещения, предназначенные для занятий, медитаций и инклюзивных фитнес-тусовок. Эти велнес-залы не просто предназначены для **физических** упражнений; они призваны воспитывать чувство общности и укреплять коллективное благополучие.

Биофильный дизайн для устойчивой жизни: включение природных элементов в жилые помещения не только влияет на окружающую среду, но и значительно улучшает личное самочувствие. "Uncommon Flagstaff, наш многогранный жилой комплекс, является подтверждением такого подхода, где пышная зелень подчеркивает жилые помещения. При выборе материалов особое внимание уделяется их вторичной переработке, прозрачности состава, снижению производственного воздействия и минимальным выбросам летучих органических соединений, что создает более здоровую среду обитания.

Пространства для нейроразнообразия: признавая разнообразие когнитивных функций, мы уделяем особое внимание созданию среды, учитывающей

различные сенсорные предпочтения, включая текстуру, акустику, пространственную планировку, освещение и дизайн мебели. Благодаря регулируемому освещению, успокаивающим цветовым схемам и элементам, вдохновленным природой, а также четкому разграничению частных и общих зон, мы облегчаем навигацию и обеспечиваем сенсорный комфорт для всех резидентов.

Дополнительные соображения по дизайну для благополучия жильцов, продуманный переходный дизайн: Признавая потенциальную перевозбудимость городской среды, мы тщательно прорабатываем путь жителя от шумного городского пейзажа к спокойствию его личного пространства. Мы создаем легкий переход с помощью архитектурных элементов, которые способствуют психическому благополучию, - от изменения дизайна коридоров и конфигурации потолков до разнообразия материалов, которые помогают жителям мысленно переходить из одной зоны в другую.

Устойчивые **световые** решения: заблаговременное планирование обеспечивает максимальную естественную освещенность. Окна продуманно размещены для оптимального дневного освещения и дополнены энергоэффективными покрытиями. Теплые слои искусственного освещения повышают комфорт помещений, улучшают настроение и атмосферу.

Общие хранилища для активного образа жизни: для поощрения физической активности и совместного проживания такие пространства, как "Uncommon Flagstaff", предоставляют безопасные общие хранилища для рекреационного оборудования, включая велосипеды и лыжное снаряжение. Это способствует активному образу жизни и одновременно снижает потребность в хранении вещей в квартире.

Городская среда имеет решающее **значение** для здоровья и хорошего самочувствия. Учитывая актуальность проблемы изменения климата и растущие расходы на приобретение жилья, все больше людей рассматривают городскую аренду как долгосрочное решение для жизни. Поскольку жители все больше внимания уделяют дизайну и экологичности своего жилья, городские проекты должны развиваться, отдавая приоритет созданию пространств, которые одновременно учитывают экологические аспекты и способствуют укреплению здоровья, обеспечивая длительную привлекательность.