

## **Супер-Эль-Ниньо может сделать 2026 год рекордно жарким: ученые предупреждают о глобальных климатических последствиях**

Дата публикации: 03.06.2026

Климатологи предупреждают о высокой вероятности развития мощного явления Эль-Ниньо, которое способно существенно повлиять на погодные условия по всей планете. По оценкам специалистов, вероятность формирования Эль-Ниньо летом 2026 года достигает 80%, а вероятность его сохранения до конца осени превышает 90%. Многие эксперты считают, что в случае реализации наиболее интенсивного сценария мир может столкнуться с одним из самых сильных климатических эпизодов за последние десятилетия.

Эль-Ниньо является частью глобальной климатической системы, известной как Эль-Ниньо — Южное колебание, или ENSO. Это естественный природный цикл, который оказывает огромное влияние на температуру воздуха, распределение осадков, океанические течения и атмосферную циркуляцию по всей Земле. Обычно фазы ENSO сменяют друг друга каждые два-семь лет, переходя от теплого периода Эль-Ниньо к холодной фазе Ла-Нинья и обратно.

Во время Эль-Ниньо поверхность океана в центральной и восточной части экваториального Тихого океана становится значительно теплее обычного. Огромные массы нагретой воды начинают взаимодействовать с атмосферой, передавая ей дополнительную энергию. В результате изменяются траектории воздушных потоков, режимы выпадения осадков и температурные условия во многих регионах мира.

Современные наблюдения показывают, что в тропической части Тихого океана уже накопилось значительное количество избыточного тепла. По данным ученых, температура некоторых подповерхностных водных масс превышает норму примерно на 6 градусов Цельсия. Для океанической системы это очень существенная аномалия, способная запустить масштабные климатические процессы.

Особое беспокойство вызывает вероятность формирования так называемого супер-Эль-Ниньо. Этот термин используется для обозначения особенно мощных эпизодов, оказывающих заметное влияние на климат всей планеты. Подобные события происходят относительно редко, однако именно они обычно сопровождаются наиболее серьезными погодными аномалиями.

Исторические данные показывают, что сильные эпизоды Эль-Ниньо часто

совпадали с рекордно высокими глобальными температурами. Именно поэтому многие климатологи не исключают, что 2026 год может войти в число самых жарких лет за всю историю инструментальных наблюдений.

Механизм воздействия Эль-Ниньо достаточно сложен. Когда огромные площади океана становятся теплее нормы, атмосфера получает дополнительное количество тепла и влаги. Это приводит к изменению распределения давления, перестройке ветровых систем и изменению характера осадков на разных континентах.

В некоторых регионах последствия проявляются в виде проливных дождей и наводнений. Например, повышенное количество осадков часто наблюдается в отдельных районах южной части Южной Америки, на юге США, в некоторых странах Африканского Рога и в ряде регионов Центральной Азии. Одновременно другие территории могут столкнуться с продолжительными засухами.

Согласно климатическим моделям, недостаток осадков во время сильного Эль-Ниньо чаще наблюдается в Австралии, Индонезии, части Южной Азии, Центральной Америке и некоторых районах северной части Южной Америки. Для сельского хозяйства такие изменения могут иметь серьезные последствия, влияя на урожайность и водные ресурсы.

Особенно опасным фактором считается усиление волн жары. Повышенные температуры способны создавать дополнительную нагрузку на энергетические системы, здравоохранение и инфраструктуру крупных городов. В последние годы ученые все чаще отмечают, что влияние Эль-Ниньо накладывается на долгосрочное глобальное потепление, вызванное ростом концентрации парниковых газов в атмосфере.

Именно сочетание этих факторов вызывает обеспокоенность специалистов. Если раньше Эль-Ниньо происходил в относительно более прохладном климате, то сегодня аналогичное природное явление развивается на фоне уже повышенной средней температуры планеты. Это может усиливать его последствия и способствовать появлению новых температурных рекордов.

Последний мощный эпизод Эль-Ниньо, наблюдавшийся в 2023–2024 годах, сыграл заметную роль в установлении рекордных глобальных температур. Тогда средняя температура Земли впервые превысила порог в 1,5 градуса Цельсия относительно доиндустриального уровня. Многие климатологи считают это важным предупреждением о будущем развитии климатической системы.

Помимо жары и изменения режима осадков, Эль-Ниньо способен влиять на морские экосистемы. Повышение температуры воды нарушает распределение питательных веществ в океане, что отражается на популяциях рыб, морских

птиц и других организмов. Некоторые районы мирового океана в периоды сильного Эль-Ниньо сталкиваются с резким сокращением биологической продуктивности.

Влияние распространяется и на атмосферные процессы. Изменение циркуляции воздуха может влиять на частоту тропических циклонов, интенсивность муссонов и формирование экстремальных погодных явлений в различных частях мира. Поэтому ученые внимательно отслеживают даже незначительные изменения температуры поверхности океана в ключевых районах Тихого океана.

Важно понимать, что Эль-Ниньо является естественным природным циклом, существующим сотни тысяч лет. Однако современные климатические условия могут усиливать его воздействие. Именно поэтому международные метеорологические организации уделяют особое внимание раннему прогнозированию подобных событий и разработке систем предупреждения.

Сегодня климатические модели становятся все более точными, позволяя заранее оценивать возможные последствия для сельского хозяйства, энергетики, водоснабжения и общественного здоровья. Это дает правительствам и международным организациям дополнительное время для подготовки к потенциальным экстремальным погодным условиям.

Хотя точная сила будущего Эль-Ниньо пока остается предметом уточнения, большинство специалистов сходятся во мнении, что ближайшие месяцы будут иметь важное значение для формирования климатической ситуации на планете. Если прогнозы подтвердятся, человечество может столкнуться с очередным испытанием в виде рекордной жары, усиления засух и наводнений, что вновь подчеркнет чувствительность глобальной климатической системы к изменениям температуры океана.