

Ученые раскрыли происхождение человеческого «третьего глаза»: древний орган оказался наследием предков возрастом 500 миллионов лет



Дата публикации: 03.06.2026

На протяжении многих веков загадочная шишковидная железа вызывала интерес не только у врачей и биологов, но и у философов, мистиков и представителей различных духовных традиций. Ее нередко называли «третьим глазом», связывая с интуицией, особыми способностями и скрытыми возможностями человеческого сознания. Однако современные исследования показывают, что реальная история этого необычного органа может быть не менее удивительной, чем многочисленные легенды.

Международная группа ученых из Великобритании и Швеции провела масштабный анализ эволюционного происхождения шишковидной железы и пришла к выводу, что этот орган действительно связан с древней светочувствительной структурой, существовавшей у предков человека сотни миллионов лет назад. Полученные данные позволяют по-новому взглянуть на происхождение человеческого зрения и развитие нервной системы позвоночных животных.

Сегодня шишковидная железа представляет собой небольшой орган, расположенный глубоко внутри головного мозга. Несмотря на скромные размеры, она выполняет важнейшие функции, связанные с регуляцией биологических часов организма. Именно здесь вырабатывается мелатонин — гормон, который помогает организму различать день и ночь, регулирует циклы сна и бодрствования, а также участвует в управлении множеством физиологических процессов.

Долгое время ученые считали, что шишковидная железа и органы зрения развивались независимо друг от друга. Однако новые данные указывают на гораздо более тесную связь между ними. Исследователи пришли к выводу, что оба образования могут происходить из одной древней светочувствительной структуры, существовавшей у очень ранних предков современных позвоночных.

Чтобы разобраться в происхождении этого органа, ученые проанализировали многочисленные генетические исследования, данные по развитию нервной системы различных животных и результаты сравнительной анатомии. Особое внимание уделялось древним линиям позвоночных, включая миног, рыб и других представителей ранних ветвей эволюционного дерева.

Согласно полученным результатам, самые древние предки человека обладали не только парой боковых глаз, но и дополнительным светочувствительным органом, расположенным в средней части головы. Этот орган был способен воспринимать освещение окружающей среды и помогал ориентироваться в суточном цикле.

Около 500 миллионов лет назад некоторые древние беспозвоночные организмы начали осваивать образ жизни, связанный с рытьем нор и фильтрацией пищи в донных отложениях. В таких условиях обычное зрение постепенно теряло свое значение. Находясь большую часть времени под землей или в мутной воде, эти организмы перестали нуждаться в полноценном восприятии изображений.

Однако способность определять смену дня и ночи оставалась жизненно важной. Именно поэтому срединный светочувствительный орган сохранился и продолжил выполнять свою функцию даже после утраты обычных глаз. По мнению исследователей, именно этот орган впоследствии сыграл важную роль в формировании современных зрительных структур позвоночных.

Интересно, что некоторые современные животные до сих пор сохраняют своеобразный аналог третьего глаза. Наиболее известным примером является новозеландская рептилия туатара. У нее на верхней части головы присутствует теменной глаз, обладающий собственной линзой, сетчаткой и

светочувствительными клетками.

Хотя этот орган не способен формировать полноценное изображение окружающего мира, он эффективно отслеживает интенсивность освещения. Благодаря этому туатара может регулировать поведение, определять оптимальное время для активности и поддерживать внутренние биологические ритмы.

У человека функции древнего светочувствительного органа существенно изменились в ходе эволюции. Шишковидная железа больше не воспринимает свет напрямую. Вместо этого она получает информацию от глаз через сложную сеть нервных связей. Когда уровень освещенности снижается, железа начинает активно вырабатывать мелатонин, подготавливая организм ко сну.

Современные исследования показывают, что влияние мелатонина значительно шире, чем просто контроль сна. Этот гормон участвует в работе иммунной системы, влияет на обмен веществ, помогает регулировать температуру тела, оказывает воздействие на репродуктивную функцию и может играть роль в формировании эмоционального состояния человека.

Особый интерес ученых вызвал вывод о том, что сетчатка глаза и шишковидная железа имеют общее происхождение. Это означает, что элементы современной зрительной системы могут быть значительно древнее, чем предполагалось ранее. По сути, некоторые структуры глаза возникли еще до формирования привычных органов зрения в их современном виде.

Полученные результаты помогают лучше понять, как происходила эволюция сложных органов чувств. Вместо появления полностью новых структур природа часто использует уже существующие механизмы, постепенно изменяя их функции в соответствии с новыми условиями среды.

История «третьего глаза» служит ярким примером такого процесса. Орган, который когда-то помогал древним существам определять направление света и ориентироваться во времени суток, сегодня продолжает выполнять важную задачу, хотя и совершенно другим способом.

При этом ученые подчеркивают, что научные данные не подтверждают популярные представления о сверхъестественных способностях шишковидной железы. Несмотря на широкое распространение мифов о ясновидении, телепатии и экстрасенсорном восприятии, современные биологические исследования связывают функции этого органа прежде всего с регуляцией циркадных ритмов и гормонального баланса.

Тем не менее само происхождение шишковидной железы оказалось

значительно более необычным, чем предполагалось ранее. Новый взгляд на эволюцию этого органа показывает, что внутри человеческого мозга до сих пор сохраняется наследие древнейших этапов развития жизни на Земле. Исследование не только проливает свет на происхождение «третьего глаза», но и помогает лучше понять механизмы эволюции, благодаря которым возникли современные органы чувств и сложная нервная система позвоночных животных.