

Почему чрезмерно избалованные дети чаще проявляют психопатические черты во взрослом возрасте

Дата публикации: 08.06.2026

Психологи обнаружили связь между чрезмерной родительской снисходительностью в детстве и формированием ряда неблагоприятных черт личности во взрослом возрасте. Согласно новому исследованию, опубликованному в научном журнале *Current Psychology*, люди, чьих родители чрезмерно баловали и редко ограничивали в желаниях, чаще демонстрируют признаки агрессивности, импульсивности, жестокости и нарциссизма.

Вопрос влияния воспитания на развитие личности давно находится в центре внимания психологов. Учёные отмечают, что ранние годы жизни играют ключевую роль в формировании эмоциональных реакций, социальных навыков и моделей поведения. При этом далеко не всякая забота со стороны родителей одинаково полезна. Если поддержка помогает ребёнку развивать уверенность в себе и чувство ответственности, то постоянное удовлетворение любых желаний может привести к противоположному эффекту.

Авторы исследования из Оклендского университета проанализировали данные более 700 студентов американских вузов. Участникам предложили вспомнить особенности своего воспитания, а также пройти психологические тесты, оценивающие различные черты характера и особенности личности.

Результаты показали, что воспоминания о чрезмерной родительской снисходительности статистически связаны с более высоким уровнем так называемых «тёмных» личностных характеристик. К ним относятся нарциссический антагонизм, психопатическая агрессивность и склонность к импульсивному поведению. Такие люди чаще демонстрируют открытую враждебность, стремление к доминированию, повышенную конфликтность и склонность действовать без учёта возможных последствий.

Исследователи отмечают, что подобные качества не означают наличие психического расстройства или криминальных наклонностей. Речь идёт о выраженности отдельных психологических характеристик, которые могут присутствовать в разной степени практически у любого человека. Однако высокий уровень таких черт способен затруднять социальные отношения, снижать способность к сотрудничеству и повышать вероятность конфликтов.

Особенно интересным оказался контраст между избалованностью и похвалой. Участники, которые вспоминали, что родители регулярно поддерживали их достижения, проявляли признание успехов и давали конструктивную обратную связь, чаще демонстрировали противоположный набор качеств. Среди них были высокая самооффективность, эмоциональная устойчивость, способность планировать будущее и уверенность в собственных силах.

По мнению исследователей, похвала и вседозволенность часто ошибочно воспринимаются как схожие подходы к воспитанию, хотя между ними существует принципиальная разница. Похвала помогает ребёнку осознавать результаты собственных усилий и формирует внутреннюю мотивацию. Потакание же создаёт ощущение, что желаемое можно получить без труда и ответственности.

Психологи подчёркивают, что ребёнок нуждается не только в любви и поддержке, но и в разумных границах. Именно сочетание эмоциональной близости и понятных правил способствует развитию самоконтроля, эмпатии и способности учитывать интересы других людей. При отсутствии таких границ ребёнку становится сложнее справляться с разочарованиями и принимать ограничения, неизбежно возникающие во взрослой жизни.

Исследование также выявило, что люди, считавшие своих родителей чрезмерно снисходительными, чаще сообщали о низкой склонности к долгосрочному планированию и меньшей ориентации на достижение сложных целей. Учёные предполагают, что постоянное удовлетворение желаний может ослаблять развитие навыков самодисциплины и отсроченного вознаграждения — способности жертвовать краткосрочным удовольствием ради более значимых результатов в будущем.

Специалисты отмечают, что современная культура нередко поощряет гиперопеку и стремление оградить детей от любых негативных переживаний. Однако столкновение с умеренными трудностями, отказами и необходимостью соблюдать правила является важной частью психологического развития. Именно через такие ситуации ребёнок учится терпению, ответственности и эмоциональной устойчивости.

Авторы исследования подчёркивают, что их работа не доказывает прямую причинно-следственную связь между избалованностью и психопатическими чертами. Полученные данные основаны на воспоминаниях участников о собственном детстве, а потому требуют дальнейшего подтверждения в долгосрочных наблюдениях. Тем не менее результаты хорошо согласуются с предыдущими исследованиями, показывающими важность сбалансированного

воспитания.

Учёные считают, что наиболее эффективной стратегией остаётся сочетание поддержки и разумной требовательности. Родители могут поощрять достижения ребёнка, проявлять любовь и внимание, но при этом сохранять последовательные правила и ограничения. Такой подход помогает формировать здоровую самооценку, развивать ответственность и снижать риск появления деструктивных черт личности в будущем.

Работа исследователей стала ещё одним напоминанием о том, что воспитание оказывает долгосрочное влияние на развитие человека. Избыточная снисходительность может казаться проявлением заботы, однако в перспективе она способна затруднить формирование качеств, необходимых для успешной социальной и профессиональной жизни.