Крупнейшее исследование показало: жизнь с кошкой не усугубляет астму и аллергию у детей

Дата публикации: 10.06.2026

На протяжении десятилетий владельцы домашних животных и врачи спорили о том, насколько опасны кошки для детей, страдающих астмой и аллергическими заболеваниями. Многие родители опасаются заводить питомца или даже вынуждены расставаться с ним после постановки ребенку диагноза астма. Однако новое масштабное исследование, проведенное шведскими учеными, показало, что связь между проживанием с кошкой и ухудшением состояния дыхательной системы может быть значительно слабее, чем считалось ранее.

Результаты работы были опубликованы в журнале Frontiers in Allergy и основаны на анализе одной из крупнейших национальных выборок детей с астмой и аллергическими заболеваниями дыхательных путей. Исследование охватило более 30 тысяч детей и подростков, что делает его одним из наиболее представительных в данной области.

Астма остается самым распространенным хроническим заболеванием детского возраста. По оценкам международных специалистов, ею страдают миллионы детей по всему миру. Заболевание сопровождается воспалением дыхательных путей, повышенной чувствительностью бронхов и периодическими приступами затрудненного дыхания. Среди факторов риска развития астмы выделяют загрязнение воздуха, табачный дым, перенесенные вирусные инфекции, избыточную массу тела, наследственную предрасположенность и различные аллергические заболевания.

Особое внимание традиционно уделяется домашним животным. Считается, что шерсть, частицы кожи и белки, содержащиеся в слюне животных, способны провоцировать аллергические реакции и усиливать симптомы астмы. Однако результаты предыдущих исследований зачастую противоречили друг другу. Некоторые работы указывали на увеличение риска осложнений, тогда как другие не находили существенной связи или даже предполагали защитный эффект раннего контакта с животными.

Чтобы получить более надежные данные, ученые использовали информацию из нескольких национальных медицинских регистров Швеции. В исследование вошли 30 277 детей в возрасте от четырех до семнадцати лет, у которых была диагностирована астма или аллергия дыхательных путей. Наблюдение охватывало период до 2024 года и включало данные о госпитализациях,

© HahgaPro, 2026

обращениях за неотложной помощью, назначении лекарственных препаратов, результатах оценки контроля астмы и показателях функции легких.

Дополнительным преимуществом исследования стало наличие в стране официального реестра домашних кошек. Благодаря обязательной регистрации животных ученые смогли достаточно точно определить, проживал ли ребенок в доме, где содержалась хотя бы одна кошка.

Анализ показал, что примерно 9,4% участников исследования жили вместе с кошками. При сравнении этой группы с детьми, не имеющими домашних кошек, значимых различий в тяжести астмы выявлено не было.

Среднетяжелая и тяжелая форма заболевания наблюдалась практически с одинаковой частотой в обеих группах. Также не было обнаружено заметной разницы в количестве обострений астмы, требующих дополнительного лечения или медицинского вмешательства.

Особый интерес представляли данные о функции легких. Для части участников были доступны результаты спирометрии — одного из наиболее распространенных методов оценки состояния дыхательной системы. Этот тест позволяет измерять объем и скорость выдоха, помогая определить степень нарушения работы легких.

Сравнение показателей спирометрии также не выявило статистически значимых различий между детьми, проживающими с кошками, и теми, кто не контактировал с ними дома. Уровень контроля заболевания оказался сопоставимым в обеих группах.

Исследователи предполагают, что одной из причин такого результата может быть широкое распространение кошачьих аллергенов в окружающей среде. Даже если в доме нет животных, человек регулярно сталкивается с микроскопическими частицами аллергенов в школах, общественном транспорте, магазинах, офисах и других общественных местах. Аллергены способны переноситься на одежде владельцев животных и долго сохраняться в помещениях.

Это означает, что полное отсутствие контакта с кошачьими аллергенами в реальной жизни встречается гораздо реже, чем принято считать. В результате различия между детьми, живущими с кошками и без них, могут оказаться менее выраженными.

Еще один интересный аспект связан с современными представлениями об иммунной системе. Некоторые ученые считают, что умеренное воздействие разнообразных микроорганизмов и аллергенов в раннем возрасте может

© HahgaPro, 2026

способствовать более правильному формированию иммунного ответа. Эта гипотеза, известная как «гигиеническая теория», остается предметом активных исследований, однако уже сегодня существует немало данных, свидетельствующих о сложном и неоднозначном влиянии окружающей среды на развитие аллергических заболеваний.

Авторы подчеркивают, что полученные результаты не означают полного отсутствия риска для всех пациентов. У отдельных детей может быть подтвержденная аллергия именно на кошачьи аллергены, и в таких случаях контакт с животным действительно способен вызывать симптомы. Тем не менее на уровне большой популяции наличие кошки в доме само по себе не оказалось фактором, ухудшающим течение астмы.

Исследование имеет и некоторые ограничения. У ученых не было информации о том, к каким конкретно аллергенам были чувствительны все участники исследования. Кроме того, поскольку национальный реестр кошек был создан относительно недавно, часть животных могла не попасть в базу данных, что потенциально могло повлиять на точность оценки контакта с аллергенами.

Несмотря на эти ограничения, работа предоставляет одни из самых убедительных на сегодняшний день доказательств того, что проживание с кошкой не обязательно связано с ухудшением состояния детей, страдающих астмой и аллергическими заболеваниями дыхательных путей. Полученные результаты могут помочь врачам и семьям принимать более взвешенные решения, основанные на индивидуальных особенностях ребенка, а не только на распространенных представлениях о потенциальном вреде домашних животных.

Ссылка: «Исследование показывает, что жизнь с кошками не ухудшает состояние детей с астмой» DOI: 10.3389/falgy.2026.1840756.

© HahgaPro, 2026