

Жара, которая войдет в историю: почему июнь 2026 года стал одним из самых экстремальных в Европе



Дата публикации: 05.07.2026

Европа продолжает оценивать последствия беспрецедентной волны жары, охватившей континент в конце июня. Хотя окончательные научные выводы еще будут опубликованы, специалисты уже называют этот эпизод одним из самых мощных за весь период инструментальных наблюдений. По ряду характеристик нынешняя жара способна соперничать с катастрофической волной тепла 2003 года, которая считается одной из самых разрушительных климатических аномалий в современной истории Европы.

Экстремально высокие температуры были зарегистрированы практически на всей территории Западной, Южной и Центральной Европы. Сотни миллионов жителей оказались в зоне опасной жары. Во многих странах временно закрывались школы, ограничивалась работа транспорта, вводились чрезвычайные меры безопасности, увеличивалось число лесных пожаров, а системы здравоохранения работали с повышенной нагрузкой. Особенно тяжелыми последствия оказались для пожилых людей, пациентов с

хроническими заболеваниями и жителей крупных городов, где эффект городского острова тепла дополнительно повышал температуру воздуха.

Причиной столь масштабной аномалии стало формирование мощного теплового купола над Пиренейским полуостровом. Это устойчивый атмосферный механизм, при котором область высокого давления буквально запирает горячие воздушные массы у поверхности Земли, препятствуя их перемешиванию с более прохладным воздухом. В конце июня под этот купол начал поступать раскаленный воздух из Северной Африки. В дальнейшем зона экстремальной жары распространилась через Францию, Великобританию, Бенилюкс, Германию, Центральную Европу и лишь к началу июля постепенно начала ослабевать на востоке континента.

Особенность нынешнего эпизода заключается не только в абсолютных температурах, но и в необычно раннем сроке его возникновения. Обычно наиболее интенсивные волны жары в Европе приходятся на вторую половину июля или август, когда поверхность суши успевает максимально прогреться. На этот раз рекордные показатели были достигнуты уже во второй половине июня, что специалисты считают крайне необычным явлением.

Именно поэтому практически сразу возникли сравнения с легендарной жарой августа 2003 года. Тогда Европа почти две недели находилась под воздействием экстремально высоких температур, что, по различным оценкам, привело к десяткам тысяч преждевременных смертей и стало одним из крупнейших климатических бедствий XXI века.

По словам климатолога Всемирной метеорологической организации Альваро Сильвы, нынешняя волна жары была несколько короче, однако отличалась значительно большей интенсивностью именно для начала лета. Он отметил, что во время этого эпизода было зарегистрировано огромное количество новых температурных рекордов, а наиболее удивительным стало то, что подобные значения наблюдались уже в июне.

Французская метеорологическая служба Météo-France пришла к аналогичному выводу. По оценке специалистов, 14-дневная жара оказалась даже интенсивнее, чем события 2003 года, хотя продолжалась немного меньше. Только в период с 17 по 29 июня температура выше 40 °C была зарегистрирована 114 раз, тогда как предыдущий национальный рекорд составлял 87 подобных случаев и был установлен во время исторической жары августа 2003 года.

Британская метеорологическая служба также охарактеризовала нынешнюю волну жары как одну из наиболее серьезных за последние десятилетия.

Эксперты отмечают, что прямое сравнение различных климатических событий всегда затруднено, поскольку каждая волна жары имеет собственные особенности. Однако сочетание высокой влажности, продолжительной дневной жары и необычно теплых ночей сделало нынешний эпизод особенно опасным для здоровья населения.

Особое внимание ученых привлекли ночные температуры. Если ночью воздух не успевает охлаждаться, организм человека практически лишается возможности восстановиться после дневной жары. Именно такие «тропические ночи» значительно увеличивают риск перегрева, сердечно-сосудистых осложнений и роста смертности, особенно среди наиболее уязвимых групп населения.

Климатологи международной исследовательской сети World Weather Attribution пришли к выводу, что подобная волна жары практически невозможна без современного изменения климата. Согласно их предварительному анализу, если бы аналогичная атмосферная ситуация произошла несколько десятилетий назад, максимальные температуры оказались бы примерно на два градуса ниже. Даже столь небольшое изменение средней температуры существенно увеличивает вероятность возникновения экстремальной жары, поскольку повышает общий температурный фон атмосферы.

Немецкая метеорологическая служба назвала июньскую волну жары исторической. По предварительной оценке специалистов, с начала регулярных метеорологических наблюдений Германия и многие другие европейские страны никогда ранее не сталкивались с настолько продолжительной и интенсивной жарой в столь ранний период лета.

Похожие выводы сделали и ученые Чешского гидрометеорологического института. По словам климатолога Радима Толаса, нынешний июнь стал самым жарким и самым продолжительным по числу дней с экстремально высокими температурами за всю историю наблюдений страны. Даже в Нидерландах, где климат традиционно значительно мягче, этот эпизод вошел в число наиболее сильных за весь период регистрации погодных данных.

По оценке агентства AFP, с 15 по 30 июня температура выше 35 °C наблюдалась на территориях, где проживает около 410 миллионов человек. Это означает, что более двух третей населения Европы хотя бы один раз оказалось под воздействием экстремальной жары. Для сравнения, во время рекордной жары августа 2003 года подобные температуры затронули районы проживания примерно 320 миллионов человек.

Практически все население материковой Франции испытало температуру

выше 35 °С, а в Испании и Италии подобные показатели хотя бы один раз были зарегистрированы более чем для трех четвертей жителей. Во многих регионах максимальная температура превышала 40 °С, что раньше считалось редким явлением даже для юга Европы.

Последствия жары оказались весьма серьезными для систем здравоохранения. Во Франции за неделю, начавшуюся 22 июня, было зарегистрировано увеличение смертности почти на треть по сравнению с предыдущей неделей, что соответствует примерно 2025 дополнительным случаям смерти. В Испании за июнь от заболеваний и осложнений, связанных с высокой температурой воздуха, скончались не менее 1028 человек, что более чем в два раза превышает показатели аналогичного периода прошлого года. В Бельгии смертность оказалась выше обычной на 39 %, что соответствует примерно 1222 дополнительным случаям. В Нидерландах предварительные оценки показывают около 480 дополнительных смертей всего за одну неделю.

Во время нынешней волны жары были обновлены многочисленные национальные температурные рекорды. Самые высокие показатели за всю историю наблюдений были зарегистрированы в Германии, Польше, Словакии, Чехии и Венгрии, а Великобритания, Франция и Швейцария обновили собственные июньские рекорды температуры.

Климатологи подчеркивают, что нельзя связывать отдельную волну жары исключительно с глобальным потеплением, однако именно изменение климата значительно увеличивает вероятность возникновения подобных экстремальных явлений. Повышение средней температуры атмосферы приводит к тому, что периоды жары становятся более продолжительными, возникают раньше, охватывают большие территории и сопровождаются более высокими максимальными температурами.

Научные модели показывают, что по мере дальнейшего роста средней глобальной температуры подобные события могут происходить значительно чаще. Если в XX веке экстремальная жара считалась редкой климатической аномалией, то уже в ближайшие десятилетия подобные волны тепла могут стать обычной частью европейского лета. Это означает необходимость адаптации городов, энергетических систем, здравоохранения и сельского хозяйства к новым климатическим условиям, поскольку именно экстремальная жара сегодня считается одним из наиболее опасных природных факторов для населения Европы.