

Мировой океан установил новый температурный рекорд: ученые предупреждают об усилении Эль-Ниньо



Дата публикации: 06.07.2026

Мировой океан продолжает стремительно нагреваться, устанавливая новые температурные рекорды. Согласно последним данным климатических наблюдений, средняя температура поверхности океана в июне достигла самого высокого значения за всю историю инструментальных измерений, превысив показатели, зафиксированные во время мощного Эль-Ниньо 2023–2024 годов. По мнению климатологов, нынешняя ситуация вызывает особую обеспокоенность, поскольку в Тихом океане уже формируется новое явление Эль-Ниньо, которое способно еще сильнее повысить глобальные температуры и увеличить количество экстремальных погодных явлений.

Хотя увеличение средней температуры поверхности океана кажется относительно небольшим, его масштабы становятся очевидными при оценке общего количества накопленного тепла. Сегодня средняя температура поверхности тропических и умеренных широт мирового океана составляет почти 21 градус Цельсия. До начала масштабной индустриализации в XIX веке этот

показатель находился на уровне около 19,6 градуса. Разница менее полутора градусов может показаться незначительной, однако для нагрева огромной массы океанической воды требуется колоссальное количество энергии.

Именно океан принимает на себя основной удар глобального изменения климата. Более 90 процентов дополнительного тепла, которое удерживается в атмосфере вследствие увеличения концентрации парниковых газов, в конечном итоге поглощается океанами. Благодаря этому вода выполняет роль гигантского аккумулятора тепла, временно сдерживая еще более стремительный рост температуры воздуха. Однако этот процесс имеет свою цену: накопленная энергия постепенно начинает влиять на атмосферу, циркуляцию воздушных масс и климатические процессы по всей планете.

По современным оценкам, только за 2025 год мировой океан накопил количество тепла, сопоставимое с энергией примерно двенадцати атомных взрывов, аналогичных бомбе, сброшенной на Хиросиму, происходящих каждую секунду на протяжении всего года. Такое сравнение наглядно демонстрирует масштаб происходящих изменений и объясняет, почему даже небольшое увеличение средней температуры приводит к серьезным последствиям для всей климатической системы Земли.

Чтобы найти природный аналог нынешнего потепления, ученым приходится обращаться к далекому прошлому. Сопоставимые климатические условия существовали около 120 тысяч лет назад, когда изменения орбиты Земли постепенно повышали температуру планеты на протяжении тысячелетий. Современное человечество достигло аналогичного уровня нагрева менее чем за полтора столетия, главным образом вследствие сжигания угля, нефти и природного газа.

Особую тревогу вызывает тот факт, что тепло не остается навсегда в толще океана. По мере накопления энергии начинается ее постепенная передача атмосфере. Более теплая поверхность воды усиливает испарение, увеличивает содержание водяного пара в воздухе, способствует формированию более интенсивных осадков, повышает вероятность разрушительных ливней и делает тропические циклоны значительно мощнее. Одновременно нагретый океан уменьшает способность охлаждать прибрежные районы, что способствует развитию продолжительных волн экстремальной жары на суше.

Дополнительным фактором риска становится развивающееся явление Эль-Ниньо. Этот климатический феномен возникает в экваториальной части Тихого океана и сопровождается существенным повышением температуры поверхностных вод. Эль-Ниньо оказывает влияние далеко за пределами Тихого океана, изменяя атмосферную циркуляцию практически по всему земному шару.

В результате меняются режимы осадков, усиливаются засухи в одних регионах и увеличивается вероятность катастрофических наводнений в других.

Наиболее выраженные температурные аномалии уже наблюдаются в Европе. Воды Средиземного моря местами превышают климатическую норму почти на шесть градусов, а Северное море прогрелось примерно на три градуса выше среднего многолетнего значения. Одновременно в центральной и восточной части экваториального Тихого океана температура поверхности воды превышает норму более чем на один градус, тогда как в подповерхностных слоях избыток тепла местами достигает шести градусов. Именно этот скрытый запас энергии способен поддерживать развитие Эль-Ниньо в течение последующих месяцев.

Типичный цикл Эль-Ниньо продолжается около года, однако максимальное влияние на глобальную температуру воздуха обычно проявляется спустя несколько месяцев после формирования теплой аномалии. Поэтому ученые не исключают, что даже если 2026 год окажется одним из самых жарких за всю историю наблюдений, следующий год может стать еще теплее. Подобная картина уже наблюдалась во время сильных эпизодов Эль-Ниньо в 2015–2016 и 2023–2024 годах.

Стремительное нагревание океанов представляет серьезную угрозу для морских экосистем. Особенно уязвимыми остаются коралловые рифы, заросли морских трав, прибрежные экосистемы и многие промысловые виды рыб. Морские тепловые волны становятся более продолжительными и интенсивными, вызывая массовое обесцвечивание кораллов, изменение миграции морских организмов и сокращение биологического разнообразия. Для рыболовства это означает изменение привычных районов промысла, а для прибрежных государств — дополнительные экономические риски.

Последствия распространяются далеко за пределы океана. История последних лет показывает тесную связь между рекордным нагревом морской поверхности и экстремальными погодными явлениями на суше. После масштабной морской тепловой волны в Северной Атлантике в 2023 году многие европейские страны столкнулись с продолжительными волнами жары, разрушительными наводнениями и крупными лесными пожарами. Подобные события становятся все более вероятными по мере дальнейшего роста температуры океана.

Вместе с тем современная климатология добилась заметного прогресса в прогнозировании подобных процессов. Благодаря глобальным сетям океанических буев, спутниковым наблюдениям и сложным численным моделям ученые уже способны прогнозировать развитие морских тепловых волн за несколько месяцев вперед. Такие прогнозы позволяют заранее корректировать

рыболовные квоты, готовить системы предупреждения населения, защищать особо уязвимые экосистемы и принимать меры по снижению потенциального ущерба.

Однако эффективность подобных прогнозов напрямую зависит от непрерывного сбора данных. Международные сети мониторинга океана, метеорологические спутники, автономные подводные буи и исследовательские станции формируют основу современных климатических моделей. Любое сокращение подобных программ снижает точность прогнозов и ограничивает возможности подготовки к экстремальным природным явлениям.

Исследователи подчеркивают, что прекращение климатических наблюдений не остановит само изменение климата. Единственным долгосрочным способом замедлить дальнейшее нагревание мирового океана остается сокращение глобальных выбросов парниковых газов и достижение углеродной нейтральности. Пока этот процесс продолжается, человечеству необходимо одновременно адаптироваться к новым климатическим условиям, развивать системы раннего предупреждения и использовать достижения науки для минимизации последствий тех изменений, которые уже невозможно предотвратить.