

Археологи нашли доказательства, что древнеегипетские принцессы были опытными лучницами и охотницами



Дата публикации: 18.07.2026

На протяжении многих десятилетий историки представляли военную элиту древних цивилизаций почти исключительно мужской. Оружие, найденное в богатых захоронениях, автоматически связывали с мужчинами, а женщин царских семей чаще рассматривали как религиозных или политических фигур, практически не участвовавших в физически сложных занятиях. Однако новые археологические исследования заставляют пересмотреть этот взгляд. Анализ мумий из Древнего Египта показывает, что представительницы царской семьи могли быть не только влиятельными женщинами своего времени, но и прекрасно владеть оружием, регулярно заниматься стрельбой из лука и участвовать в охоте.

К такому выводу пришли исследователи из Университета Бени-Суэфа, изучившие шесть царских мумий, обнаруженных в некрополе Дахшур — одном из важнейших погребальных комплексов Египта эпохи Среднего царства. Этот археологический памятник расположен южнее Каира и известен своими

пирамидами, шахтными гробницами и захоронениями представителей правящей династии XII царства.

Во время исследования специалисты сопоставили сохранившиеся останки с предметами, найденными в погребениях. Оказалось, что пять из шести изученных мумий принадлежали женщинам царского происхождения. Вместе с ними археологи обнаружили луки, стрелы, кинжалы, булавы и другие предметы, которые традиционно считались исключительно мужскими атрибутами.

Долгое время подобное оружие воспринималось лишь как символ высокого статуса или власти. Однако детальное изучение костей позволило сделать совершенно иной вывод. Строение скелетов свидетельствует о многолетних физических нагрузках, характерных именно для регулярного использования оружия, а не для символического владения им.

Несмотря на то что мягкие ткани мумий практически полностью разрушились за тысячи лет, сохранившиеся кости позволили определить возраст умерших, состояние здоровья, наличие перенесенных травм и степень развития отдельных мышечных групп. Современная биоархеология способна извлекать подобную информацию благодаря анализу мест прикрепления мышц к костям. Чем интенсивнее человек использует определенные мышцы в течение жизни, тем заметнее изменяется структура костной ткани в соответствующих местах.

Особенно показательными оказались останки принцессы Иты, возраст которой на момент смерти оценивается примерно в 28–34 года. Исследователи обнаружили у нее чрезвычайно развитые мышцы плечевого пояса и рук. Такие изменения характерны для людей, регулярно выполняющих однотипные силовые движения, например натягивание тетивы мощного лука, владение копьем или булавой.

Не менее интересными оказались результаты изучения принцессы Итаверет. Ее скелет сохранил следы переломов ребер и стопы, полностью заживших еще при жизни. Помимо этого, костная система демонстрировала особенности, характерные для опытных лучников, постоянно испытывавших значительную нагрузку на верхние конечности и плечевой пояс.

У принцессы Хенмет, возраст которой оценивается примерно в 30–40 лет, археологи обнаружили признаки снижения плотности костной ткани, однако места крепления связок и мышц оставались исключительно прочными. Это говорит о том, что даже при возрастных изменениях она продолжала вести достаточно активный образ жизни.

Еще одной представительницей царской семьи, чье захоронение было исследовано, стала принцесса Нуб-Хотеп. Рядом с ней также были обнаружены

стрелы и оружие, аналогичные найденным в других царских погребениях. Кроме того, в исследование вошла одна мужская мумия, принадлежавшая царю Хору, что позволило сравнить особенности развития костей мужчин и женщин одной эпохи.

Авторы исследования отмечают, что все изученные принцессы обладали необычайно развитыми местами прикрепления мышц верхних конечностей. Подобная анатомическая картина возникает только при длительных регулярных физических тренировках. Наиболее вероятными видами деятельности ученые считают стрельбу из лука, охоту, упражнения с оружием и военную подготовку.

Интересно, что в Древнем Египте охота имела особое значение. Для представителей царской семьи она являлась не просто развлечением. Она одновременно служила военной тренировкой, демонстрацией силы правителя, религиозным ритуалом и способом подготовки будущих лидеров государства. Умение уверенно обращаться с луком считалось одним из важнейших навыков представителей элиты.

Стрельба из древнеегипетского составного лука требовала значительной физической подготовки. Натяжение тетивы создавало большую нагрузку на мышцы спины, плеч, груди и рук. При многолетних тренировках подобные упражнения неизбежно оставляют характерные следы на костях, которые сегодня способны выявить специалисты по биоархеологии.

Дополнительным подтверждением активного образа жизни стали многочисленные следы старых травм. Исследователи обнаружили полностью сросшиеся переломы и повреждения, происхождение которых трудно объяснить обычной дворцовой жизнью. Вероятнее всего, они возникали во время охоты, тренировок, верховой езды, падений или других занятий, связанных с высоким уровнем физической активности.

Особый интерес представляет тот факт, что большинство повреждений хорошо зажили. Это свидетельствует о высоком уровне древнеегипетской медицины в отношении представителей царской семьи. Уже несколько тысячелетий назад придворные врачи успешно лечили сложные переломы и обеспечивали длительное восстановление пациентов.

Исследование также поднимает более широкий вопрос о роли женщин в древних обществах. Современная археология постепенно отказывается от устоявшихся представлений, согласно которым оружие автоматически свидетельствует о принадлежности захоронения мужчине. Все больше находок показывает, что женщины могли участвовать в охоте, обороне, военной подготовке и других видах деятельности, ранее считавшихся исключительно

мужскими.

Археологи подчеркивают, что важным ограничением исследования стала утрата черепов большинства принцесс еще в начале XX века. Это лишило ученых возможности провести реконструкцию внешности, выполнить дополнительные антропологические измерения и получить новые данные с помощью современных методов компьютерной томографии и анализа древней ДНК.

Несмотря на это, проект продолжается. Исследователи намерены создать высокоточные цифровые трехмерные модели сохранившихся останков, которые будут использоваться для научных исследований, образовательных программ и виртуальных музейных экспозиций. Планируется также объединить результаты антропологических исследований с анализом украшений, оружия и погребального инвентаря, чтобы максимально подробно восстановить образ жизни представителей царской семьи.

Полученные результаты позволяют по-новому взглянуть на общество Древнего Египта. Они свидетельствуют о том, что принцессы могли играть значительно более активную роль в жизни государства, чем предполагалось ранее. Судя по анатомическим особенностям их скелетов, найденному оружию и следам многочисленных физических нагрузок, многие представительницы правящей династии были не просто обладательницами символов власти, а действительно хорошо подготовленными лучницами и опытными охотницами, чьи навыки формировались на протяжении многих лет тренировок.

Ссылка: «Биоархеологическая переоценка скелетных останков царской Дахшурской области позднего среднего царства (ок. 1850–1700 гг. до н.э.)»
[DOI: 10.3389/fearc.2026.1844402](https://doi.org/10.3389/fearc.2026.1844402).