

Отцы дочерей чаще становятся более заботливыми партнерами: что показало новое исследование



Дата публикации: 21.07.2026

Появление ребенка всегда становится одним из самых значимых событий в жизни семьи, однако пол новорожденного, как выясняется, тоже может влиять на поведение родителей. Международная группа исследователей обнаружила интересную закономерность: мужчины, у которых рождаются дочери, чаще становятся более внимательными, эмоционально вовлеченными и поддерживающими партнерами по сравнению с отцами мальчиков. Полученные результаты позволяют по-новому взглянуть на то, как рождение ребенка влияет не только на воспитание, но и на качество супружеских отношений.

Исследование было проведено учеными Ратгерского университета, которые объединили результаты трех независимых научных проектов. В анализ вошли данные 1694 родителей, за которыми наблюдали начиная с периода беременности и заканчивая несколькими годами после рождения ребенка. Такой подход позволил оценить изменения в отношениях между супругами на разных этапах формирования семьи и исключить влияние случайных факторов.

Результаты оказались достаточно убедительными. Отцы девочек значительно чаще сообщали о более сильной эмоциональной привязанности к своим партнерам, демонстрировали большую удовлетворенность отношениями, отмечали высокий уровень доверия и чаще говорили о готовности вкладываться в развитие семьи. При этом сами матери дочерей также подтверждали эти изменения. По их словам, после рождения девочки мужчины становились более внимательными, чаще проявляли ласку, активнее помогали в домашних делах, охотнее поддерживали эмоционально и справедливее распределяли семейные обязанности.

Особенно интересным оказался момент появления этого эффекта. Если можно было предположить, что изменения формируются постепенно по мере взросления ребенка, то исследование показало совсем другую картину. Многие позитивные изменения возникали практически сразу после рождения дочери. Уже в первые недели и месяцы мужчины сообщали о более высокой уверенности в отношениях и большей готовности поддерживать свою партнершу.

Авторы работы отмечают, что наиболее выраженный эффект наблюдается именно в раннем детстве дочери. Вероятно, первые годы жизни ребенка становятся периодом максимальной эмоциональной вовлеченности отца, когда усиливаются не только родительские чувства, но и стремление поддерживать стабильную атмосферу внутри семьи. По мере взросления ребенка влияние может постепенно ослабевать, хотя полностью не исчезает.

Любопытно, что аналогичной закономерности среди матерей ученые не обнаружили. Качество отношений женщин с партнерами практически не зависело от того, родился сын или дочь. Это позволяет предположить, что обнаруженный феномен характерен именно для мужчин и связан с особенностями мужской психологии, биологии или социальных ожиданий.

Почему именно дочери оказывают такое влияние на поведение отцов, пока остается предметом научных дискуссий. Исследователи рассматривают сразу несколько возможных механизмов. Один из них связан с эволюционной психологией. Согласно этой гипотезе, мужчины могут бессознательно стремиться создавать максимально стабильную и безопасную семейную среду, если воспитывают дочь, поскольку такая среда потенциально повышает ее благополучие и будущие жизненные перспективы.

Не исключаются и биологические причины. Современные исследования показывают, что после рождения ребенка у мужчин происходят заметные гормональные изменения. У многих отцов снижается уровень тестостерона, одновременно возрастает влияние гормонов, связанных с заботой, привязанностью и формированием эмоциональных связей. Некоторые

специалисты предполагают, что появление дочери может усиливать подобные процессы, хотя для окончательных выводов необходимы дополнительные исследования.

Существует и социальное объяснение. Во многих культурах дочери традиционно вызывают у мужчин более выраженное желание защищать, заботиться и проявлять эмоциональную поддержку. Эти установки могут незаметно распространяться и на отношения с супругой, усиливая ответственность мужчины за благополучие всей семьи. Таким образом, меняется не только стиль воспитания ребенка, но и характер партнерских отношений.

Авторы исследования подчеркивают, что речь не идет о том, что отцы сыновей хуже относятся к своим семьям. Различия носят статистический характер и отражают общие тенденции в большой группе людей. Многие мужчины, воспитывающие сыновей, также демонстрируют высокий уровень заботы, привязанности и эмоциональной поддержки. Однако наличие устойчивой закономерности в масштабной выборке говорит о том, что влияние пола ребенка действительно заслуживает дальнейшего изучения.

Работа была опубликована в научном журнале *Personality and Individual Differences*, который специализируется на исследованиях личности, поведения и межличностных отношений. Авторы считают, что полученные результаты могут быть полезны психологам, семейным консультантам и специалистам по развитию ребенка, поскольку позволяют лучше понимать механизмы формирования здоровых семейных отношений после рождения детей.

Интересно, что это не единственное исследование, посвященное особенностям поведения отцов. В последние годы психологи все чаще обращают внимание на феномен так называемых «папиных шуток». Несмотря на то что дети нередко реагируют на подобный юмор закатыванием глаз или притворным смущением, специалисты считают его важным элементом эмоционального развития. По мнению исследователей, безопасное поддразнивание помогает ребенку учиться справляться с неловкостью, контролировать собственные эмоции и спокойнее воспринимать легкие социальные неудобства.

Такой юмор формирует психологическую устойчивость, развивает навыки эмоциональной регуляции и демонстрирует ребенку, что не каждая неловкая ситуация представляет реальную угрозу. Подобные формы общения становятся частью доверительных отношений между детьми и родителями, укрепляя семейные связи и создавая атмосферу эмоциональной безопасности.

Современная наука все чаще показывает, что влияние детей на родителей является двусторонним процессом. Родители формируют личность ребенка,

однако и сами дети способны менять поведение взрослых, их эмоциональные реакции и даже особенности семейных отношений. Исследование американских ученых добавляет к этому пониманию еще одну интересную деталь: рождение дочери может стать фактором, который способствует укреплению партнерских отношений, повышению эмоциональной вовлеченности мужчины и созданию более теплой атмосферы внутри семьи. Хотя механизмы этого феномена еще предстоит изучить, уже сегодня полученные данные позволяют лучше понять сложные психологические процессы, сопровождающие появление ребенка и развитие современной семьи.