

Ученые выяснили, какие глаза люди считают самыми привлекательными — ответ оказался неожиданным



Дата публикации: 30.07.2026

Почему одни лица кажутся нам особенно привлекательными уже с первых секунд знакомства, а другие производят менее яркое впечатление? Психологи и нейробиологи давно считают, что ключевую роль в этом играет область вокруг глаз. Именно на нее человек обращает внимание в первую очередь, оценивая эмоции, намерения и даже предполагаемые черты характера собеседника. Новое исследование показало, что одним из важнейших факторов привлекательности может быть вовсе не цвет глаз и не форма век, а количество видимой склеры — белочной оболочки вокруг радужной оболочки.

Работа, опубликованная в научном журнале PLOS One, показала, что лица с более открытым взглядом и большей площадью видимой склеры воспринимаются как более привлекательные, дружелюбные и заслуживающие доверия. По мнению исследователей, именно эта особенность может играть гораздо более важную роль в формировании первого впечатления, чем считалось ранее.

Чтобы проверить свою гипотезу, специалисты из Университета Квебека провели серию экспериментов с использованием цифровой обработки фотографий. Они взяли изображения мужских и женских лиц и незаметно изменили лишь одну деталь — количество белой части глаза, остающейся видимой вокруг радужки. Все остальные параметры лица оставались одинаковыми.

Затем фотографии показали 162 добровольцам, которым предложили оценить привлекательность, открытость и степень доверия к изображенным людям. Результаты оказались весьма последовательными. Практически во всех случаях участники исследования отдавали предпочтение лицам, у которых белочная оболочка была заметна немного сильнее.

При этом ученые сознательно избегали крайностей. Изменения были небольшими и выглядели естественно. У моделей с меньшей площадью видимой склеры этот показатель составлял около 31,5%, а у лиц с более открытым взглядом — примерно 43,8%. Несмотря на столь незначительную разницу, участники уверенно выбирали второй вариант.

Исследователи предполагают, что подобное предпочтение сформировалось в ходе эволюции. Человеческий глаз отличается от глаз большинства других приматов именно хорошо заметной белой склерой. Благодаря этому окружающим значительно проще определить направление взгляда человека, понять, на что он обращает внимание, и быстрее считывать эмоциональное состояние.

Способность отслеживать взгляд собеседника считается одним из важнейших элементов социального поведения. Уже в первые месяцы жизни младенцы начинают следить за направлением взгляда взрослых, постепенно учась понимать намерения и эмоции окружающих. Поэтому лица, у которых движение глаз воспринимается легче, могут подсознательно казаться более открытыми и безопасными.

Еще одно возможное объяснение связано с восприятием возраста. У молодых людей область вокруг глаз обычно выглядит более открытой благодаря хорошему тону кожи и мышц. С возрастом ткани постепенно теряют упругость, верхнее веко может слегка опускаться, а площадь видимой склеры уменьшается. В результате более широко открытые глаза могут бессознательно восприниматься как признак молодости и хорошего здоровья.

Интересно, что подобный эффект наблюдается независимо от цвета глаз. Голубые, карие, зеленые или серые глаза не продемонстрировали столь выраженного влияния на оценки участников, как степень открытости взгляда.

Это говорит о том, что человеческий мозг при первом знакомстве обращает внимание прежде всего на геометрию лица и особенности зрительного контакта.

Авторы исследования отмечают, что знаменитости с выразительными широко раскрытыми глазами нередко воспринимаются особенно харизматичными именно благодаря этой особенности внешности. Однако это вовсе не означает существование универсального стандарта красоты. Восприятие привлекательности всегда складывается из множества факторов, включая симметрию лица, мимику, выражение эмоций, индивидуальные особенности и культурные традиции.

Работа также напоминает о важной роли самой склеры как показателя здоровья. У здорового человека белочная оболочка обычно имеет светлый белый оттенок. Ее пожелтение может свидетельствовать о заболеваниях печени и нарушении обмена билирубина, выраженное покраснение нередко возникает при воспалении, аллергических реакциях, инфекциях или сильном переутомлении, а синеватый оттенок иногда встречается при редких наследственных заболеваниях соединительной ткани.

Поэтому офтальмологи рекомендуют не игнорировать стойкие изменения цвета белков глаз. Иногда именно они становятся одним из первых заметных признаков заболеваний, требующих медицинского обследования.

Авторы исследования подчеркивают, что их работа не устанавливает строгих канонов красоты и не утверждает, что привлекательность определяется только формой глаз. Скорее она демонстрирует, насколько чувствителен человеческий мозг к самым незначительным деталям лица. Даже небольшие изменения площади видимой склеры способны повлиять на первое впечатление, которое формируется буквально за доли секунды.

Полученные результаты помогают лучше понять механизмы социального восприятия человека. Исследование показывает, что привлекательность — это не случайный набор черт внешности, а сложная комбинация биологических, психологических и эволюционных факторов, многие из которых продолжают активно изучаться современной наукой.