

Паразиты в пище вызывают 171 миллион заболеваний в год: почему проблема остается глобальной



Дата публикации: 17.08.2026

Паразиты в продуктах питания кажутся проблемой прошлого, которую современная санитария практически решила. Однако новые глобальные оценки показывают совсем другую картину: инфекции, связанные с паразитами, передающимися через пищу, продолжают поражать огромное количество людей и особенно тяжело отражаются на населении стран с ограниченным доступом к диагностике и медицине.

Обновленный анализ Всемирной организации здравоохранения охватывает 14 паразитарных заболеваний. По оценкам исследователей, с их передачей через пищу связано около 171 миллиона случаев заболеваний во всем мире. За этой цифрой скрываются инфекции разной тяжести — от относительно кратковременных кишечных расстройств до хронических поражений внутренних органов и нервной системы.

Поводом вновь обратить внимание на проблему стали в том числе вспышки

циклоспороза. Его вызывает микроскопический паразит *Cyclospora*, способный попадать к человеку с загрязненной пищей или водой. Однако циклоспороз представляет лишь небольшую часть гораздо более широкой проблемы пищевых паразитов.

Для обновления глобальных оценок специалисты использовали данные, накопленные более чем за десятилетие после предыдущих расчетов ВОЗ. В работе участвовали международные исследовательские группы, в том числе специалисты по зоонозным инфекциям из Техасского университета A&M и Монреальского университета.

Ученых интересовало не только количество заражений. Обычная статистика заболевших не всегда показывает реальную опасность инфекции. Один паразит может вызвать заболевание продолжительностью несколько дней, другой способен оставаться в организме годами и приводить к тяжелым осложнениям.

Поэтому исследователи использовали показатель DALY — годы жизни, скорректированные по инвалидности. Он учитывает одновременно преждевременные смерти и годы здоровой жизни, потерянные из-за болезни или ее последствий. Такой подход позволяет сравнивать между собой заболевания, которые совершенно по-разному воздействуют на организм.

Одним из примеров является нейроцистицеркоз. Заболевание связано с личиночной стадией свиного цепня *Taenia solium*. При попадании личинок в центральную нервную систему они способны образовывать кисты в головном мозге и становиться причиной серьезных неврологических нарушений, включая эпилептические приступы.

Особенность пищевых паразитарных инфекций заключается в разнообразии путей заражения. Риск может быть связан с загрязненной водой и растительной пищей, недостаточно приготовленным мясом или рыбой, нарушением санитарных условий и переносом возбудителя через загрязненные руки и поверхности.

При этом наличие паразита у животного и заражение человека далеко не всегда связаны с прямым употреблением мяса этого животного. Жизненные циклы некоторых паразитов значительно сложнее и могут включать нескольких хозяев, загрязнение окружающей среды и попадание инфекционных стадий паразита в пищу.

Развитие санитарной инфраструктуры, ветеринарного контроля, безопасного водоснабжения и пищевой гигиены позволило существенно уменьшить распространенность ряда инфекций. Но полностью проблема не исчезла. Особенно высокое бремя сохраняется там, где ограничены возможности

лабораторной диагностики, медицинской визуализации и эпидемиологического надзора.

Многие из этих инфекций относятся ВОЗ к забытым тропическим болезням. Такое название связано не с их редкостью, а с недостатком внимания и ресурсов. Они преимущественно поражают бедные сообщества, поэтому получают меньше финансирования на диагностику, профилактику и разработку новых методов лечения.

Последствия выходят далеко за пределы медицины. Хроническая паразитарная инфекция может снижать работоспособность человека, мешать учебе, увеличивать расходы семьи на лечение и создавать дополнительную нагрузку на системы здравоохранения. В бедных регионах болезнь таким образом становится частью замкнутого круга, где плохие санитарные условия поддерживают распространение инфекции, а заболевания усиливают экономическую уязвимость населения.

Отдельной проблемой остается диагностика. Например, для выявления некоторых случаев нейроцистицеркоза необходимы методы визуализации головного мозга, включая компьютерную томографию. Именно в регионах с высокой распространенностью заболевания подобное оборудование может быть труднодоступным, поэтому часть случаев остается невыявленной.

Из-за этого даже современные оценки не являются окончательными. По мере появления новых эпидемиологических данных ученые смогут точнее определять распространенность инфекций и учитывать последствия, которые раньше могли выпадать из статистики. Для нейроцистицеркоза, например, продолжается изучение неврологических проявлений помимо эпилепсии.

Для обычного человека результаты исследования напоминают о значении базовой пищевой безопасности. Тщательное мытье рук, овощей и фруктов, использование безопасной воды, правильное хранение продуктов и достаточная термическая обработка мяса и рыбы остаются важными способами уменьшения риска многих пищевых инфекций. При этом конкретные меры зависят от паразита и региона.

Глобальная задача значительно сложнее домашней гигиены. Для снижения числа заболеваний необходимы безопасное водоснабжение, канализация, ветеринарный контроль, санитарный надзор за производством пищи, доступная диагностика и программы лечения. Именно поэтому ВОЗ регулярно пересматривает оценки: странам необходимо понимать, какие заболевания причиняют наибольший ущерб и куда эффективнее направлять ограниченные ресурсы здравоохранения.

171 миллион случаев показывает, что пищевые паразиты нельзя считать исчезнувшей угрозой. Современные технологии сделали продукты безопаснее во многих странах, однако паразитарные инфекции продолжают использовать слабые места в цепочке от окружающей среды и сельского хозяйства до кухни человека.

Ссылка: «Оценки ВОЗ глобального, регионального и национального бремени 14 инвазивных паразитарных заболеваний, передающихся через пищу, 2000–2021 гг.: обновленный анализ данных» DOI: [10.1016/j.langlo.2026.103982](https://doi.org/10.1016/j.langlo.2026.103982).