



компьютера", извлекая только 10 бит информации для восприятия мира и принятия решений.

По словам Майстера, "каждый момент мы используем лишь крошечную часть того, что воспринимают наши органы чувств. Это порождает загадку: как мозг фильтрует огромное количество входящих данных и выбирает наиболее важное?". Исследования показывают, что в условиях высокой когнитивной нагрузки, например, при сборке кубика Рубика вслепую, мозг обрабатывает чуть менее 12 бит в секунду. Профессиональные игроки в стратегические игры вроде StarCraft также используют примерно 10 бит в секунду для своих решений. Даже чтение сложного текста может временно увеличить скорость обработки до 50 бит в секунду, но это лишь исключение, подтверждающее правило.

Почему **человеческий мозг** работает так медленно? Исследователи выдвигают гипотезу, что это связано с эволюцией. Наши предки адаптировались к миру, где изменения происходили достаточно медленно, чтобы можно было выжить с минимальными когнитивными затратами. Большую часть времени окружающая среда менялась так постепенно, что принятие решений требовало лишь нескольких бит информации в секунду. В результате у **человека** не было эволюционной необходимости развивать более быструю когнитивную систему.

Однако это ограничение имеет свои преимущества. Сосредоточенность на последовательной обработке данных позволяет человеку глубже анализировать информацию и делать более осознанные выводы. Именно благодаря этому мы можем не только адаптироваться к текущим условиям, но и планировать будущее, создавать сложные социальные системы и разрабатывать инновационные технологии.

Этот феномен привлекает внимание учёных не только с точки зрения понимания человеческого мозга, но и для разработки искусственного интеллекта. Понимание того, как мозг фильтрует данные и работает с ограниченной скоростью, может помочь в создании новых технологий, которые имитируют человеческую способность к выбору и фокусировке на главном. Возможно, в будущем мы сможем соединить **когнитивные способности** человека с мощностью компьютерных систем, что позволит обрабатывать информацию быстрее и эффективнее.

Исследование также подчёркивает важность замедления в современном мире. Возможно, способность мозга работать медленно — это не недостаток, а адаптивный механизм, который помогает нам справляться с перегрузкой информации. Одна из самых ценных особенностей человеческого мышления — это способность задавать простые вопросы и находить сложные ответы, двигаясь шаг за шагом. Это качество, которое может стать ключевым при

проектировании технологий будущего и создании гармоничного взаимодействия между человеком и искусственным интеллектом.

**Ссылка:** Эта точка зрения была опубликована в журнале [Neuron](#)