

Электрический импульс надежды: как стимуляция нервов меняет лечение депрессии

Дата публикации: 27.12.2024

Тяжелая депрессия остается одной из самых сложных медицинских проблем современности. Многие **пациенты** страдают от **симптомов**, которые не поддаются лечению традиционными методами, включая медикаменты и терапию. Однако новаторское исследование, проведенное в Школе медицины Вашингтонского университета в Сент-Луисе, открывает новую надежду для тех, кто долгое время был заложником своего состояния.

Клиническое испытание включало почти 500 участников с устойчивой к лечению депрессией. Большинство из них уже перепробовали до 13 различных видов лечения без успеха. У каждого из участников было имплантировано устройство, стимулирующее левый блуждающий нерв, важную часть нервной системы, соединяющую мозг и внутренние органы. Это **устройство** работает, посылая электрические импульсы, которые могут положительно влиять на регуляцию настроения.

Результаты эксперимента оказались поистине впечатляющими. Участники с активированными устройствами продемонстрировали значительные улучшения в качестве жизни, способности выполнять повседневные задачи и уменьшении симптомов депрессии. По данным исследований, стимуляция блуждающего нерва помогла многим пациентам, которые ранее не могли выйти из дома или заниматься обычной деятельностью, восстановить работоспособность и наладить связь с близкими.

Влияние стимуляции блуждающего нерва на тяжелую депрессию

Это исследование — не просто успех современной медицины. Оно также открывает путь к более доступному лечению. Сегодня стоимость устройства и операции остаются барьером для большинства пациентов, так как медицинские страховые компании пока не покрывают эти процедуры. Однако исследование было проведено в сотрудничестве с Центрами Medicare и Medicaid Services, что может привести к расширению доступа к этой терапии в будущем.

Само устройство напоминает кардиостимулятор: оно имплантируется под кожу в области груди и соединяется с нервом в шее. После установки устройства проходит этап настройки электрических параметров, после чего начинается

активная терапия. В течение года исследователи отслеживали улучшения с помощью различных инструментов оценки. Пациенты сами отмечали значительное улучшение не только в настроении, но и в общем состоянии, что подтверждали также врачи.

Несмотря на значительные успехи, исследование еще продолжается. Ученые наблюдают за пациентами, чтобы выяснить, насколько долго сохраняются эффекты от терапии. Особенно важно определить, какие группы пациентов лучше всего реагируют на такое лечение, чтобы сделать его максимально персонализированным и эффективным.

Стимуляция блуждающего нерва открывает новый рубеж в лечении тяжелой депрессии, демонстрируя, что даже самые сложные случаи могут поддаваться терапии. Этот метод может не только вернуть надежду многим пациентам, но и стать ключом к разработке новых подходов в лечении психических расстройств.

Ссылка: «Стимуляция блуждающего нерва при терапевтически резистентной депрессии: однолетнее рандомизированное плацебо-контролируемое исследование» Чарльза Р. Конвея, Скотта Т. Ааронсона, Гарольда А. Сакейма, Марка С. Джорджа, Джона Заецки, Марка Т. Банкера, Уолтера Даффи, Мэри Стедман, Патрисио Рива-Поссе, Ребекки М. Аллен, Жуана Кеведо, Мэтью Бергера, Густаво Альвы, Мохда А. Малика, Дэвида Л. Даннера, Ивана Чиховича, Майкла Банова, Лучиана Ману, Зида Нахаса, Мэтью Макалузо, Брайана Дж. Микки, Иветт Шелин, Кристофера Л. Кридта, Ин-Чи (Лизы) Ли, Чарльза Гордона, Оливии Шай, Куен Тран, Лоры Йейтс и А. Джона Раша, 18 декабря 2024 г., Стимуляция мозга. DOI: [10.1016/j.brs.2024.12.1191](https://doi.org/10.1016/j.brs.2024.12.1191).