

Инфузии железа: революция в уходе за беременными женщинами

Дата публикации: 08.01.2025

Дефицит железа, приводящий к анемии, является одной из наиболее распространенных проблем среди беременных женщин, затрагивая около 37% будущих матерей во всем мире. Последствия этого состояния могут быть серьезными как для здоровья матери, так и для развития ребенка: преждевременные роды, низкий вес при рождении, послеродовая депрессия и даже риски мертворождения. Впервые в истории медицинские исследования предоставили убедительные доказательства того, что инфузии железа в третьем триместре являются более безопасным и эффективным методом борьбы с анемией, чем традиционные пероральные таблетки железа.

Инфузии железа: инновационный подход к профилактике анемии

Результаты масштабного исследования, проведенного совместно WENI (Австралия) и Камузу Университетом медицинских наук (Малави), показывают, что однократное введение железа внутривенно в третьем триместре **беременности** значительно улучшает уровень железа у матерей, снижая распространенность анемии к моменту родов. Женщины, получившие инфузии железа, продемонстрировали более низкий уровень анемии (46,7%) по сравнению с теми, кто принимал таблетки железа (62,7%).

Преимущества инфузий железа выходят за рамки беременности. Они защищают запасы железа матери даже после родов, уменьшая риск хронической усталости, послеродового кровотечения и других осложнений.

Исследование также подтвердило безопасность инфузий железа, что делает их доступным решением даже для медицинских учреждений с ограниченными ресурсами, таких как сельские регионы Малави. Это открытие может стать глобальным **стандартом** ухода за беременными женщинами, предлагая простой и надежный способ справиться с анемией.

Основные преимущества инфузий железа:

- Быстродействие: однократное введение железа быстрее восстанавливает запасы по сравнению с ежедневным приемом таблеток.
- Долгосрочный эффект: запасы железа сохраняются даже после родов.
- Безопасность: доказана возможность применения в медицинских учреждениях

любого уровня.

Научные выводы имеют глобальное значение. Анемия во время **беременности** является значительной проблемой в развитых и развивающихся странах. В Австралии анемия затрагивает до 25% всех беременностей, а в странах с ограниченными ресурсами, таких как Малави, это число может быть намного выше.

Последствия анемии для ребенка:

- Ухудшение развития плаценты.
- Задержка развития мозга.
- Снижение уровня эритроцитов.

Примечательно, что Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) на данный момент рекомендует беременным женщинам принимать таблетки железа дважды в день. Однако данные нового исследования предполагают необходимость пересмотра этих рекомендаций. Исследователи планируют представить результаты ВОЗ, чтобы способствовать внедрению инфузий железа как нового глобального стандарта в дородовом уходе.

Почему это важно:

- 1) Уменьшение глобального бремени анемии.
- 2) Улучшение материнской и детской смертности.
- 3) Создание равных возможностей для получения эффективного лечения в развитых и развивающихся странах.

Данное исследование также подчеркивает важность сотрудничества между научными институтами и медицинскими учреждениями разных стран. Использование современных методов и технологий позволяет не только решать локальные проблемы, но и находить универсальные подходы к глобальным вызовам.

Инфузии железа — это не просто новый медицинский стандарт, но и шаг к созданию более здорового будущего для матерей и их детей.

Ссылка: «Карбоксимальтоза железа при анемии на поздних сроках беременности: рандомизированное контролируемое исследование» DOI: [10.1038/s41591-024-03385-w](https://doi.org/10.1038/s41591-024-03385-w).