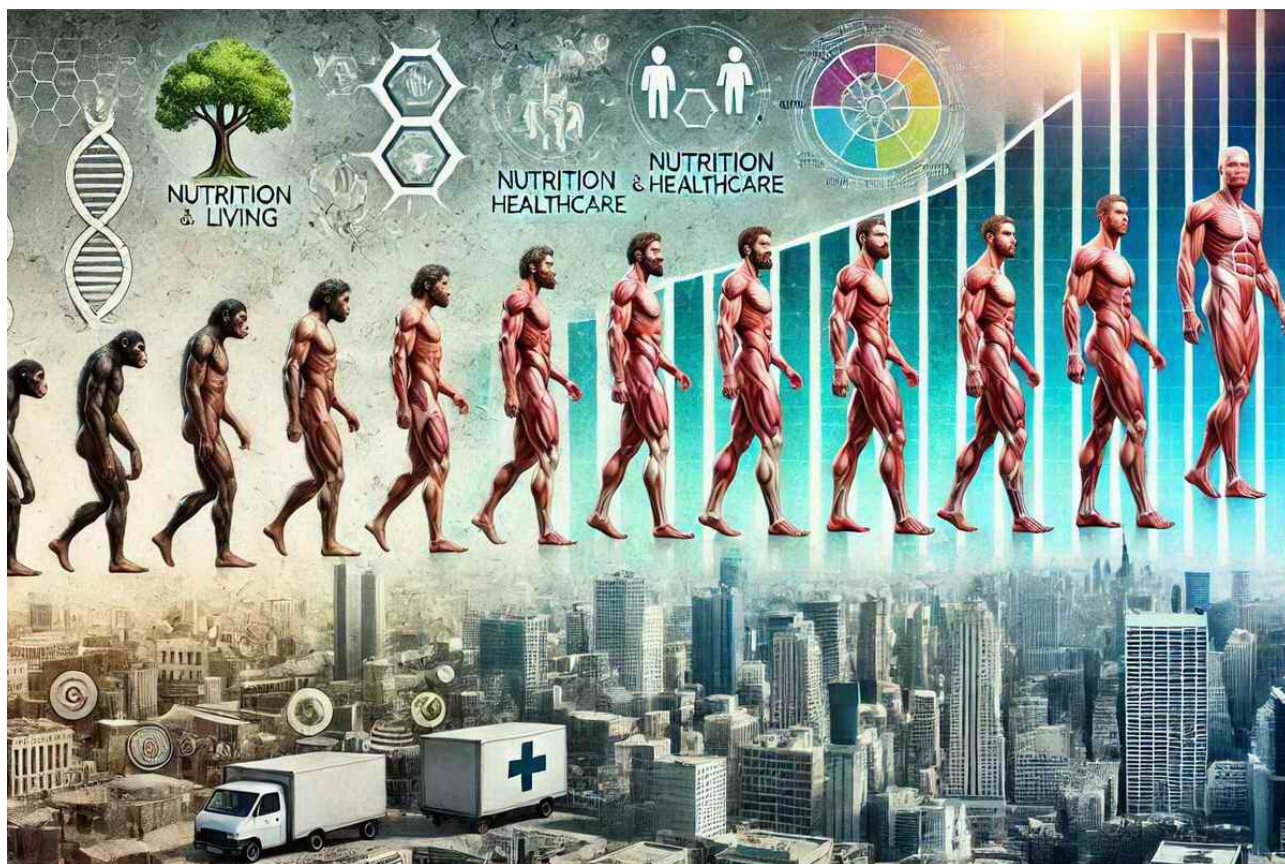


## Эволюция мужчин: увеличение сексуальной привлекательности и физической мощи



Дата публикации: 22.01.2025

Исследования показывают, что мужчины эволюционируют, становясь физически более внушительными и привлекательными. Согласно результатам анализа данных Всемирной организации здравоохранения, за последние десятилетия темпы роста и набора массы у мужчин увеличиваются в два раза быстрее, чем у женщин. Этот процесс связывают с улучшением условий жизни и снижением уровня заболеваний.

Половой диморфизм, выражающийся в заметных различиях между мужчинами и женщинами, усиливается благодаря эволюционным механизмам. Такие особенности, как значительный рост и увеличенная мускулатура, способствуют повышению конкурентоспособности мужчин в вопросах статуса и репродуктивного успеха. Женщины, согласно исследованиям, предпочитают более высоких и физически развитых мужчин, а сами мужчины оценивают силу потенциальных соперников по их физическим параметрам.

Увеличение физических различий между полами можно объяснить как

межполовой, так и внутривидовой конкуренцией. С одной стороны, женщины выбирают партнера, ориентируясь на его способность обеспечить ресурсы и защиту. С другой стороны, мужчины конкурируют между собой за доступ к этим ресурсам, что стимулирует развитие черт, повышающих их шансы на успех. Такой процесс характерен не только для людей, но и для многих видов в природе, где физические признаки играют ключевую роль в выживании и размножении.

Биологические издержки более значительных физических параметров включают необходимость потребления большего количества энергии и поддержание высокого уровня **здоровья**. Благодаря современному уровню жизни, включая доступность питания и медицины, эволюционные ограничения, сдерживавшие рост мужчин в прошлом, постепенно ослабляются, что способствует выражению этих признаков в полной мере.

Ученые пришли к этим выводам, проанализировав данные о росте и весе 135 000 человек из 62 стран, учитывая показатели заболеваемости и другие социально-экономические факторы. Они обнаружили, что снижение заболеваемости сопровождается более значительным увеличением роста у мужчин по сравнению с женщинами, что подтверждает гипотезу о влиянии улучшенных условий жизни на проявление полового диморфизма.

Основные выводы исследования:

- Улучшение условий жизни ведет к увеличению роста и массы мужчин более чем в два раза по сравнению с женщинами.
- Половой диморфизм усиливается вследствие эволюционной адаптации и улучшения здоровья населения.
- Женщины находят высоких и мускулистых мужчин более привлекательными.
- Конкуренция между мужчинами способствует развитию физических признаков, повышающих статус.

Таким образом, в современных условиях эволюция продолжает оказывать влияние на человеческое тело, усиливая различия между полами и подтверждая значимость условий окружающей среды в формировании физических характеристик.

**Ссылка:** «Сексуальное и грозное мужское тело: рост и вес мужчин — зависящие от условий, сексуально отобранные черты» DOI: [10.1098/rsbl.2024.0565](https://doi.org/10.1098/rsbl.2024.0565).