

Чтение мыслей и успех в команде: роль теории разума в эффективном сотрудничестве

Дата публикации: 24.01.2025

Способность человека к чтению мыслей, или теория разума (ТоМ), играет ключевую роль в эффективности совместной работы. Исследование, проведенное в Бирмингемском университете, продемонстрировало, что люди с высокоразвитыми навыками ТоМ, умеющие точно интерпретировать эмоции и намерения других, значительно успешнее справляются с коллективными задачами. Этот навык не связан напрямую с общим уровнем интеллекта, но его можно развивать, что делает его ценным инструментом для профессиональной и образовательной среды.

Эксперимент, опубликованный в журнале *Journal of Experimental Psychology: LMS*, охватил более 400 участников, которые были разделены на пары и приняли участие в сериях коммуникативных игр с использованием визуальных подсказок. Целью эксперимента было оценить, насколько хорошо партнеры могут координировать свои действия, обмениваясь информацией и совместно решая задачи.

Результаты исследования показали, что участники с высокими показателями ТоМ демонстрировали эффективное взаимодействие, особенно в парах с такими же высокими способностями. Это объясняется способностью людей синхронизировать свое мышление и быстро адаптироваться при возникновении недоразумений. Напротив, пары с низкими показателями ТоМ сталкивались с трудностями в координации, чаще допускали ошибки и испытывали сложности с их исправлением.

Исследователи подчеркивают, что успешное сотрудничество зависит не только от индивидуальных **КОГНИТИВНЫХ** способностей, но и от уровня ТоМ у партнера. Люди с развитыми навыками лучше распознают невербальные сигналы, чувствуют эмоциональное состояние собеседника и быстрее адаптируются к изменениям в ходе выполнения задачи.

Практическое применение этих знаний может принести пользу в различных сферах, включая бизнес, образование и медицину. Специальные тренировки, направленные на развитие ТоМ, могут повысить уровень координации в командах, улучшить взаимопонимание и сократить количество конфликтных ситуаций. Это особенно актуально для профессий, требующих высокого уровня межличностного взаимодействия, таких как менеджмент, преподавание и здравоохранение.

Таким образом, развитие навыков теории разума становится важным фактором для повышения продуктивности командной работы. Выбор партнеров с похожими когнитивными способностями может стать залогом успешного сотрудничества, а программы тренировки ТоМ могут способствовать формированию гармоничной рабочей среды. В будущем исследователи планируют разработать дополнительные методики оценки и улучшения ТоМ для применения в различных сферах деятельности.

Ссылка: «Это не все о вас: коммуникативное сотрудничество определяется способностями вашего партнера к теории разума, а также вашими собственными» DOI: [10.1037/xlm0001268](https://doi.org/10.1037/xlm0001268).