

Эффект оптимизма: как позитивное мышление способствует росту сбережений



Дата публикации: 30.01.2025

Научные исследования подтверждают, что оптимизм оказывает влияние не только на психическое здоровье и общее благополучие, но и на финансовые привычки. Новое исследование, проведенное Американской психологической ассоциацией, показало, что люди, склонные ожидать позитивных исходов, чаще откладывают деньги, причем этот эффект особенно заметен среди низкодоходных групп населения. Такой вывод ставит под сомнение представление о том, что оптимизм ведет к финансовой безответственности, и предлагает новый взгляд на роль психологических факторов в экономическом поведении.

В ходе исследования ученые проанализировали данные из восьми крупных международных опросов, в которых участвовали более 140 000 человек из США, Великобритании и 14 европейских стран. Все участники оценивали свой уровень оптимизма, отвечая на вопросы о своих ожиданиях относительно будущего, а также сообщали информацию о своих доходах, сбережениях и активах. Исследование включало как разовые, так и продольные анализы, позволяющие

проследить изменения в поведении людей на протяжении нескольких лет.

Результаты показали, что существует устойчивая связь между **ОПТИМИЗМОМ** и размером накоплений. Например, рост оптимизма на одно стандартное отклонение коррелировал с увеличением сбережений в среднем на 1352 доллара в домохозяйствах с балансом около 8000 долларов. Даже после учета таких факторов, как возраст, пол, социальный статус в детстве, здоровье, занятость и личностные черты (добросовестность, экстраверсия, открытость к опыту), эта связь сохранялась. Интересно, что влияние оптимизма на сбережения оказалось сильнее, чем эффект финансовой грамотности или склонности к риску.

Особенно выраженным эффект оказался среди людей с низкими доходами. Причина в том, что у более обеспеченных слоев населения уже есть встроенные механизмы сбережения, такие как ипотечные платежи или пенсионные взносы. Люди же с ограниченными финансовыми возможностями чаще сталкиваются с выбором между текущими расходами и накоплениями. Однако позитивный настрой позволяет преодолевать эти трудности, мотивируя людей откладывать деньги даже при нестабильных доходах. Таким образом, оптимизм может выступать важным психологическим ресурсом, способствующим финансовой устойчивости.

Эти выводы имеют практическое значение для программ финансового образования и политики повышения уровня сбережений среди социально уязвимых групп. Традиционные стратегии фокусируются на повышении уровня финансовой грамотности, но исследование показывает, что сочетание обучения управлению деньгами с методами формирования позитивного мышления может быть более эффективным. Развитие оптимизма способно изменить восприятие будущего, делая процесс накопления более значимым и мотивирующим.

В перспективе дальнейшие исследования помогут понять, какие психологические механизмы лежат в основе этой связи и как можно интегрировать их в образовательные и экономические программы. Оптимизм, как оказывается, не только делает жизнь ярче, но и помогает формировать долгосрочную финансовую стабильность, создавая прочную основу для экономического благополучия.

Ссылка: «Стакан, наполовину полный денег: диспозиционный оптимизм и накопление богатства в диапазоне доходов» [DOI: 10.1037/pspp0000530](https://doi.org/10.1037/pspp0000530).