

Тайна древних гигантов: что говорит наука о людях необычайного роста

Дата публикации: 03.02.2025

Если просматривать социальные сети, можно наткнуться на множество необычных теорий. Одна из самых обсуждаемых идей — существование гигантов, которые якобы жили на Земле в древние времена, строили пирамиды и, возможно, даже ходят среди нас сегодня. Хотя такие утверждения кажутся фантастическими, ученые нашли факты, которые могут объяснить происхождение этого мифа. Археологи действительно обнаружили останки древних людей, которые значительно превосходили ростом своих современников. Генетические следы этих людей до сих пор находят в популяциях с высоким средним ростом, однако объяснение этого феномена скорее лежит в области медицины, чем в мистике.

Понятие «гигантов» с научной точки зрения связано с гигантизмом — редким заболеванием, вызванным аномалиями работы гипофиза. Гипофиз — это железа, регулирующая выработку гормонов, в том числе гормона роста. Если эта железа поражена опухолью, она может бесконтрольно продуцировать гормон роста, приводя к чрезмерному увеличению размеров тела. Люди с таким диагнозом существовали на протяжении всей истории, их останки находят в различных археологических культурах.

Некоторые палеолитические группы, такие как граветтийцы, жившие 33 000 лет назад, отличались высоким ростом по сравнению с современниками. Средний рост их мужчин составлял около 180 см, что по меркам того времени выглядело впечатляюще. Однако это не делает их отдельной расой гигантов. Их рост объясняется сочетанием удачной генетики, хорошего питания и благоприятных условий жизни.

Ученые выявили ген AIP, который может быть связан с гигантизмом. Он чаще встречается в популяциях Западной Европы, особенно в Северной Ирландии и Шотландии, где издревле существовали мифы о великанах. Анализ ДНК Чарльза Бирна, известного как «ирландский великан», подтвердил, что он был носителем мутации в этом гене. Исследования показали, что люди с аналогичным генетическим профилем могут проследить свою родословную до одного предка, жившего около 2500 лет назад.

Археологические находки подтверждают, что высокие люди встречались в древности. Самый ранний случай гигантизма задокументирован у египетского фараона Са-Нахта, жившего около 2700 года до нашей эры. Его рост составлял

примерно 198 см, что значительно превышало средний показатель того времени. В Риме III века нашей эры был найден скелет мужчины ростом 202 см, который также страдал гигантизмом.

Палеогенетические исследования показали, что высокая генетическая предрасположенность к росту передавалась через поколения. Современные жители Балтии унаследовали гены высокорослых западных охотников-собирателей, живших в эпоху верхнего палеолита. В Норвегии и Исландии высокий рост можно проследить до времен ямной культуры, существовавшей в III тысячелетии до нашей эры.

Хотя существуют древние свидетельства о людях с необычным ростом, нет доказательств существования отдельной расы гигантов. Наличие гена, связанного с гигантизмом, не делает людей представителями другой популяции, так же как наличие генов определенных наследственных заболеваний не создает отдельную расу. Более того, гигантизм передается не всегда: даже если человек является носителем гена AIP, вероятность развития опухоли гипофиза и связанного с этим аномального роста составляет около 5%.

Теории заговора, распространенные в социальных сетях, часто основываются на поддельных фотографиях гигантских скелетов, ошибочной интерпретации археологических находок и буквальном толковании мифов. Когда в конце XIX века были найдены останки граветтийцев, их средний рост 180 см казался ученым того времени невероятным. Однако сегодня понятно, что причиной этого было удачное сочетание факторов: хорошее питание, низкая плотность населения и благоприятные климатические условия.

В течение последних тысячелетий рост людей уменьшался из-за изменений образа жизни, перехода к сельскому хозяйству и изменения пищевого рациона. Только с индустриальной революцией, когда питание стало более сбалансированным, рост снова начал увеличиваться. Современные популяции, такие как жители Боснии и Герцеговины, демонстрируют высокий средний рост благодаря наследственности и отличным условиям для развития.

Научные данные показывают, что отдельной «расы» гигантов никогда не существовало. Истории о великанах, передаваемые из поколения в поколение, вероятно, основаны на встречах с редкими людьми, страдающими гигантизмом, и на впечатлениях, которые оставляли высокие представители древних народов. Ученые продолжают изучать генетику и биологию роста, чтобы лучше понимать, какие механизмы определяют развитие человеческого организма.