

Темная сторона личности: ученые выявили общий фактор зла в человеческом поведении



Дата публикации: 09.02.2025

Исследователи давно изучают темные стороны человеческой природы, определяя различные деструктивные черты, такие как психопатия, нарциссизм и макиавеллизм. Эти три характеристики часто называют «темной триадой», но ученые обнаружили, что она лишь часть более сложной картины. В исследовании 2018 года немецкие и датские психологи описали общий фактор, стоящий за всеми темными проявлениями личности, и назвали его «фактором D».

Концепция фактора D напоминает теорию фактора *g*, предложенную более века назад Чарльзом Спирменом. Он обнаружил, что люди, демонстрирующие высокий уровень интеллекта в одной области, склонны показывать схожие результаты и в других когнитивных тестах. По аналогии, фактор D является фундаментальной предрасположенностью к злонамеренному поведению и объединяет широкий спектр негативных черт личности.

В рамках исследования более 2500 участников прошли тестирование на

уровень девяти деструктивных характеристик: эгоизм, макиавеллизм, моральную отчужденность, нарциссизм, психологическую привилегированность, психопатию, садизм, эгоцентризм и злобность. Участникам предлагалось оценить свое согласие с утверждениями, такими как: «Я скажу все, чтобы получить то, что хочу», «Было бы волнительно причинять людям боль», «Трудно двигаться вперед, не срезая углы».

Статистический анализ данных выявил, что эти черты личности тесно связаны между собой. Они формируют общий темный фактор D, который может по-разному проявляться у разных людей. У одних он выражается в нарциссизме и эгоизме, у других – в склонности к манипуляциям и агрессии. Чем выше показатель D у человека, тем выше вероятность того, что он будет демонстрировать поведение, связанное с одной или несколькими из этих черт.

Исследователи считают, что понимание фактора D может помочь в криминологии, психотерапии и даже в прогнозировании склонности к нарушению норм. Люди с высоким уровнем D чаще проявляют антисоциальное поведение, склонны к лжи, манипуляциям, обману в профессиональной сфере. Например, анализ факторов D может использоваться для оценки риска повторных преступлений или склонности человека к нарушениям в корпоративной среде.

Для широкой публики исследование также представляет интерес: любой желающий может пройти тест на уровень фактора D, чтобы лучше понять свою личность. Результаты подобных исследований могут привести к новым методам диагностики и профилактики деструктивного поведения, а также углубить наше понимание психологических механизмов зла в обществе.

Фактор D – это не просто собирательный образ темных черт личности, а сложная система предрасположенностей, влияющая на множество аспектов человеческого поведения. Изучение этого феномена позволяет глубже понять механизмы морального выбора и этических решений, а также разрабатывать стратегии для уменьшения вреда, который могут причинять люди с высоким уровнем D в социальной среде.

Ссылка: «Темное ядро личности» DOI: [10.1037/rev0000111](https://doi.org/10.1037/rev0000111).