

Лютеолин - природный антиоксидант, способный замедлить поседение волос

Дата публикации: 09.02.2025

Поседение волос долгое время считалось неизбежным процессом старения, но ученые из Нагойского университета в Японии обнаружили, что природный антиоксидант лютеолин способен замедлить этот процесс. Исследование, проведенное под руководством Масаси Като и Такуми Кагавы, показало, что лютеолин сохраняет пигментацию волос у лабораторных мышей, предотвращая потерю цвета.

Лютеолин — это природное соединение, содержащееся в таких овощах, как сельдерей, брокколи, морковь, лук и перец. Его антиоксидантные свойства давно изучаются в медицине, но новый эксперимент впервые показал, что он может предотвращать поседение волос. Исследователи протестировали его вместе с другими антиоксидантами – гесперетином и диосметином – но только лютеолин проявил выраженный эффект.

Механизм действия лютеолина связан с поддержанием экспрессии эндотелинов – белков, ответственных за передачу сигналов к меланоцитам, **клеткам**, вырабатывающим пигмент волос. В норме с возрастом активность меланоцитов снижается, что приводит к потере цвета. Однако лютеолин предотвращает этот процесс, сохраняя уровень эндотелинов и поддерживая естественную пигментацию.

Исследование показало, что эффект лютеолина распространяется исключительно на цвет волос, не влияя на их рост или выпадение. Этот целенаправленный механизм делает его перспективным кандидатом для разработки средств против возрастного поседения.

Лютеолин уже доступен в виде пищевых добавок, а также применяется в косметических продуктах. Эти результаты позволяют предположить, что он может стать ключевым компонентом новых формул для ухода за волосами, способных замедлить возрастные изменения цвета.

Доктор Кагава также отметил, что дальнейшие исследования могут выявить дополнительные антивозрастные эффекты лютеолина, включая его возможное влияние на облысение и другие возрастные изменения. Это открытие может привести к созданию новых стратегий борьбы со старением, основанных на естественных механизмах защиты организма.

Открытие лютеолина как природного средства против поседения дает

надежду на создание более эффективных решений для сохранения молодости волос без необходимости в окрашивании или агрессивных косметических процедурах. По мере развития науки этот антиоксидант может стать важным элементом в борьбе с признаками старения.

Ссылка: «Эффекты наружного и внутреннего применения лютеолина против седины на волосах у модельных мышей» DOI: [10.3390/antiox13121549](https://doi.org/10.3390/antiox13121549).