

## Возраст и сексуальная удовлетворенность: почему женщины с молодыми партнерами получают больше удовольствия

Дата публикации: 14.06.2025

Новое исследование Лондонского университета Метрополитен проливает свет на взаимосвязь между возрастной динамикой партнеров и качеством их интимной жизни. В ходе работы, опубликованной в журнале *Sexual and Relationship Therapy*, были проанализированы данные 126 пар с разницей в возрасте не менее семи лет. Результаты показали, что женщины, состоящие в отношениях с более молодыми мужчинами, демонстрируют более высокие показатели сексуального возбуждения, смазки, оргазма и общего удовлетворения по сравнению с теми, чьи партнеры старше.

Эти данные подтверждают тренд, наблюдаемый среди **знаменитостей**: Шер (79 лет) встречается с мужчиной на 40 лет моложе себя, Джоан Коллинз (92 года) замужем за партнером младше на 32 года, а Приянка Чопра (42 года) состоит в браке с Ником Джонасом (32 года). В то же время исследование выявило, что молодые женщины с пожилыми партнерами (например, 55-летняя Мелания и 78-летний Дональд Трамп) чаще сообщают о сниженной сексуальной активности и удовлетворенности.

Ключевые выводы исследования включают: у женщин с молодыми партнерами выше уровень сексуальной уверенности и эмоционального интеллекта; мужчины, удовлетворенные отношениями, реже сталкиваются с эректильной дисфункцией и преждевременной эякуляцией; пик сексуальной активности у женщин в возрастных парах приходится на первые 6-12 месяцев отношений, после чего показатели стабилизируются или снижаются.

Интересно, что, несмотря на лучшую сексуальную совместимость с молодыми партнерами, женщины в отношениях с пожилыми мужчинами чаще отмечают финансовую стабильность как преимущество. Этот парадокс отражает сложный баланс между эмоциональными, физическими и социальными факторами в выборе партнера.

Авторы исследования подчеркивают, что общественные стереотипы часто осуждают возрастные разрывы, особенно когда женщина старше. Однако данные показывают, что такие отношения могут быть более гармоничными в интимном плане. Доктор Саманта Банбери, соавтор работы, отмечает: «Люди должны ориентироваться на собственные потребности, а не на навязанные нормы. Сексуальная совместимость не зависит от возраста, но возрастная динамика

может влиять на ее проявления».

Исследование также перекликается с выводами Калифорнийского университета в Дэвисе: несмотря на то, что женщины часто заявляют о предпочтении партнеров старше себя, их реальное поведение (например, в приложениях для знакомств) демонстрирует тенденцию к выбору более молодых мужчин. Этот феномен может быть связан с биологическими и психологическими факторами, такими как повышенный уровень тестостерона у молодых мужчин и их большая сексуальная активность.

Таким образом, работа британских ученых не только развенчивает мифы о возрастных отношениях, но и подчеркивает важность индивидуального подхода к выбору партнера. Сексуальная удовлетворенность зависит от множества факторов, и возраст — лишь один из них, хотя и весьма значимый.